

加強作業治療，再塑靈巧雙手

——淺談我院手外傷作業治療室在治療過程中的經驗與反思

朱菊清

東莞市（橋頭）工傷康復中心

東莞市地處於中國發達的南部沿海經濟帶和亞洲著名的惠、莞、深、港經濟走廊,素有“創造之城”，“製造之都”的美稱，,因為大量的機械操作，導致因



工受傷的手外傷患者處於全國最多，隨著

社保系統的完善，我院有幸成為東莞市社保局認定工傷康復協議機構，成立東莞市（橋頭）工傷康復中心，我院康復中心也接收了大量的手外傷患者，他們早期已經在各醫院外科進行了手術治療，因為遺留下功能障礙而來康復治療，下面就淺談一下我院對這些手外傷患者進行作業治療過程中我們的經驗與反思，拿出來與大家共用。

一、熟練掌握腕手部的結構及運動生物力學，加強作業治療師的基礎理論尤為重要，這是開展作業治療的基礎，豐富的專業知識和技能則是作業治療的專業基礎，有了全面的專業知識和技能，才能更好地實現以患者為中心，全面為患者服務，回顧我院剛成立手外傷作業治療室時，存在作業治療師專業知識不足問題，在接收病人時不能客觀針對病人病情制定合理化個體化方案，特別對每個患者治療的強度掌握不充分，擔心強度過大加重損傷，強度過小達不到效果，作業治療組在進行康復評估時存在意見分歧，也導致部分患者經過一段時間的作業治療後並不能達到預期效果，延誤了治療時間及浪費經費，我們意識到這些問題的根源是作業治療師對手部的結構及運動生物力學、手外傷術後康復時機及恢復機制不熟悉而導致，但一時之間又無法提高整體治療師的素質，經過反復的磨合與

反思，我們制定手外傷作業治療室學習計畫，固定每日下午下班後半小時全部治療師進行系統專業知識學習，針對解剖圖譜了解手部神經、肌肉、骨骼的走向、功能，並走入臨床科室，每週派作業治療師到本院手外科觀摩手術經過、瞭解不同類型手外傷的手術情況，與臨床醫生溝通，進行作業治療強度的風險評估，做到每個治療師對自己所管的病人病情瞭若指掌，治療強度恰如其分，經過這些調整，手外傷的患者的治療總體效果明顯提高。

二、作業治療堅持創新意識和開拓思維，作業治療來源於生活而最注重日常生活能力的提高，更注重患者的實用技能，而手外傷作業治療我們的目標就是強調手的實用功能，包括手-眼協調性、靈巧性、持久力等以恢復日常生活及工作能力。細緻康復評定，制定康復治療方案，因人而異，沒有固定的模式和流派，



需要作業治療師要有開拓思維和創新精神，根據患者的實際情況綜合考慮，尋找適合患者的實用有效的方法，開發適宜的訓練器具和輔助器具，另外，作業治療更強調患者的積極參與，而要調動患者的興趣，也需要在治療方法上不斷創新。要激發患者興趣及提高信心為前提。我院手外傷作業治療室由於當初購置的設備均為神經康復作業治療室而配備，針對手外傷的相對較少，存在治療室用具簡單而單調，不能促進手部精細動作的恢復，無法調動患者的積極性和主動性，為了引起患者興趣，在進行基礎訓練的前提下開展了豐富多樣的作業治療專案以充分調動患者積極性如：豆貼畫、製作絲襪花、捏陶泥公仔、拼圖積木、剪出快樂剪紙、一針一線見珍品十字繡、快樂生日做蛋糕……，讓他們在輕鬆快樂之中感受到手的功

能一步步的好轉，為了早日見到作品每天充滿了期待，經過這些集體性的作業治療，患者對作業治療的積極性大大提高，也讓患者對自己能力的重新認定，逐步樹立對未來的信心，擺脫傷後抑鬱的情緒，並在治療過程中患者互相進行交流，相互的安慰、幫助和鼓勵，體會到集體的溫暖，對創傷後心理的恢復也有舉足輕重的作用。



三、作業治療治療師與患者共同參與，加強溝通，貴在堅持不懈，認定目標決不鬆懈，制定了目標及作業治療方案，落實方案就非常重要，否則就是一紙

空文，要使患者和相關人員接受作業治療並積極參與作業治療，培養治療師的溝通能力十分重要，通過與患者的溝通，瞭解患者的想法和需要，可使治療更具針對性，也可使患者明白為何要進行作業治療、該治療對患者有何作用，如果不進行治療會有何後果，以便提高患者治療的積極性，而且，在治療過程中的溝通可隨時對患者的反應進行回饋，提高治療效果。這就需要溝通技巧，作業治療強調患者的參與，如果沒有良好的溝通，患者不瞭解甚至不理解所做的治療，治療的積極性和效果將會受到影響，相反，如果溝通良好，患者瞭解治療的目的和意義，對治療師的信任就會增加，治療的主動性及治療效果也會相應提高。本院手外傷作業治療室在剛成立之際，就遇到這些問題，評估小組方案也出來了，但是患者的配合度不夠，不能如期完成，沒有主動性和積極性，而且經常藉故不做作業治療，經過與患者進行溝通，發現最關鍵的問題就是溝通不到位，針對這個問題，作業治療師調整治療師人員結構，內部互相進行溝通技巧的及禮儀服務的演練，並在周日組織患者就近春遊、文娛活動比賽、作業知識小講課，拉近治療師與患者的距離，瞭解患者心裡所想所求，在一言一行中去慢慢的進行作業治療的宣教，提高患者的康復意識，以讓患者主動的參與作業治療之中，提高治療效果，為再塑手外傷患者靈巧雙手而不懈努力。

當然我們的作業治療室還處於起步階段，存在很多不足之處，如人員專業素質有待提高，業務範圍有待進一步拓展，作業治療想讓更多的患者受益，還需要作業治療師的團隊共同努力，讓作業治療在更多的醫療範疇，更多的患者心中發芽、生根、開花。

斷手再植的作業治療 — 臺灣單親媽媽的故事

林口長庚醫院整形外科復健治療中心

資深職能治療師 馬海霞

美雲的職能治療療程終於告一段落了，她即將回到闊別已久的工作場所。望著佈滿疤痕、功能卻近似正常的右手，每雲流著歡愉的淚水向我們道別，同時她也鼓勵曾經與她一起奮鬥的病友千萬不可放棄努力，她表示，康復的過程雖然辛苦，但只要堅持下去，