

是藝術因為處理過程需要想像力，同時參考前人經驗。

需要不斷創新，因為每個病人的手常有特殊形態，既憑經驗使用，同時因病又要不怕創新嘗試。

需要關懷，因為損失手部功能的患者，特別容易產生心理或精神障礙，必須配合大腦和手的雙向思維去疏導。

需要履行社會責任，因為不但工傷意外牽涉很多社會因素，就是因病而起的手部問題，也常見連帶社會性。治療訓練若能超越眼前局部問題，追索因果，參與預防措施，便真能符合現代醫療衛生的原則和期望。

手部治療及相關國際組織之簡介

游志煌

第六屆亞太手部治療聯盟祕書長

手部治療是針對上肢復健包含手、腕、肘及肩等部位的一門藝術與科學，其整合了職能/作業治療(Occupational Therapy)與物理治療(Physical Therapy)對上肢功能與活動等理論與臨床運用的完整知識。手部治療師經由評估、訂定與執行治療計劃以針對手傷患者提供個別化的治療介入以期預防失能、回復功能並/或反轉上肢病變的進程，而最終治療目的為強化手傷患者執行功能性活動與完全參與生活上之各種情況。

根據上述關於手部治療的特殊性，在歐美地區欲從事手部治療的治療師皆須取得此一領域之專業認證。以美國為例，要取得手部治療師(Certified Hand Therapist, CHT)的認證資格之條件為依據專業及工作地點而取得職能/作業治療師或物理治療師之國家認證(所需認證包括國家證照、執業註冊與執照)至少滿五年，並於此期間累積在手臂治療方面的「實際臨床經驗」至少 4000 小時，才具報考手部治療師之國家認證考試資格。所謂「實際臨床經驗」是針對手傷患者經評估後實際執行個別的治療計劃，包含但不侷限以副木(orthotics/splinting)制作、物理療法(modalities)、及/或運動治療來預防失能、增進功能回復或影響上

肢病程的效用；然而實際臨床經驗並不包含花費於管理、研究、教學或諮詢的時數。

取得手部治療師認證之後，治療師為維持手部治療師之身份需每五年出示其持續個人專業成長及能力之證明，如參加繼續教育課程或國內/外之專業研討會等。除了手部治療相關課程之外，目前美國手部治療師協會定期出版美國手部治療期刊 (*American Journal of Hand Therapy*)，會員可藉由閱讀期刊文章並回答相關問題以累積繼續教育學分，或者會員也可藉由參與手部治療師協會年會中所舉辦之各項課程來累積。

除了所屬國內的手部治療組織外，手部治療師也可透過參與國際組織來與各地手部治療師進行交流，以提昇專業成長及能力進而增進專業發展，如亞太手部治療聯盟(Asia Pacific Federation for Societies of Hand Therapy, APFSHT) 及國際手部治療聯盟 (International Federation of Societies for Hand Therapy, IFSHT)。

亞太手部治療聯盟首於 2004 年於日本大板 (Osaka) 舉行的第一屆亞洲手部治療師座談會中創立。聯盟創會委員包含 Rosemary Prosser(澳洲)、Teng Hwei Lan (新加坡)、Josephine Wong 與 Hercy Li(香港) 以及 Sadako Tsubota (日本)，並由委員會推派 Cecilia Li (香港) 為亞太手部治療聯盟之創會主席。鑑於手部創傷在亞洲地區之高盛行率，亞太手部治療聯盟成立之宗旨首要為提昇此地區手部治療師於手部治療相關領域之教育、研究及臨床應用並提供平台以促進亞太地區間及專業間之了解、交流與互助。除此之外，建立一個共同為亞太地區及國際間所認可之手部治療師認證制度也是目前亞太手部治療師聯盟的主要目標之一。

亞太手部治療聯盟委員會持續密切與亞太手外科聯盟 (Asian Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand, APFSSH) 共同組織每兩年舉辦之專業研討會，除了鼓勵亞太地區之手部治療師參與雙年會外，亞太手部治療聯盟更致力針對每屆主辦國之手部治療現況邀請各界專家及治療師與會進行交流。第二至五屆之亞太地區手部治療專業研究會已分別於 2006 年曼谷 (Bangkok, Thailand)、2008 年香港 (Hong Kong, China)、2009 年高雄 (Kaohsiung, Taiwan) 及 2012 年峇里島 (Bali, Indonesia) 舉辦。目前第六屆亞太手部治療研討會暨第十屆亞太手外科會議將於 2014 年十月二至四日於吉隆坡 (Kuala Lumpur, Malaysia) 舉行。除了創始會員國之外，目前已有韓國 (Korea)、泰國(Thailand)、台灣(Taiwan)、印尼(Indonesia)、及馬來西亞(Malaysia) 等國從事手部治療之治療師共同參與。

國際手部治療聯盟在 1980 年於荷蘭(Netherlands)成立，其宗旨為成為全球聯繫網絡平台並提供教育機會以發展及強化手部治療專業。該聯盟在 1989 年舉辦第一屆國際專業研討會，此後每三年擇一會員國舉辦年會，目前全球已有包含歐盟國家、美國及澳洲等 36 個會員國、超過 5000 位手部治療師參與。國際手部治療聯盟致力於提昇對手傷問題之處理原則與實行的國際交流，進而增進手傷患者接受復健治療之質量與數量。

國際手部治療聯盟目前有分正式會員(full membership)、準會員(associate membership)、通訊會員(corresponding membership)及商業會員(commercial membership)等四種會員。正式會員主要提供給獨立的手部治療組織，但若該國沒有正式的手部治療組織，聯盟也開放給立案於該國物理治療、職能治療或手外科等組織之下的手部治療師團體申請成會正式會員；準會員主要提供給有興趣於所屬國成立獨立於該國物理治療、職能/作業治療、或手外科組織的手部治療組織申請；當所屬國不具正式會員或準會員資格也無法成立一區域性的手部治療團體時，則開放給個別的物理或職能治療師申請成會通訊會員；商業會員則提供給與手部治療相關的公司或營業單位申請。

亞太手部治療聯盟委員會及其歷任主席包含創會主席 Cecilia Li、前主席 Rosemary Prosser 及現任主席張瑞昆正積極參與手部治療專業在亞太地區各國之建立及發展、建構一個可受國際認可且通用於亞太地區之手部治療師認證制度並且持續加強與國際手部治療相關組織的交流。本聯盟已於 2013 年九月正式成為國際手部治療聯盟在亞太地區的聯絡處(Regional/International Liaison)。為強化亞太地區手部治療專業的發展，多位亞太地區之手部治療師不定期在越南、印尼、及馬來西亞等地開設手部治療相關主題的研討會。另外，目前亞太地區僅澳洲、日本、韓國、及香港等成立正式之手部治療組織，然而由於同為英語系國家之緣故，僅澳洲為歐美國家及國際手部治療聯盟所認可，聯盟歷任主席也積極加強與國際手部治療聯盟及各會員國治療師溝通，以期建立經國際認可之專業手部治療認證制度。

手部治療是一門涉及國際交流且需多個專業之間彼此相互溝通的專業。雖然此專業存在於復健領域多年，從業人員卻鮮少有繼續教育或與其他各相關專業彼此交流的機會；另外，目前亞太地區尚有多個國家的手部治療專業有待發展。為強化手部治療專業在亞太地區發展，期待各地手部治療師能共同參與亞太手部治療雙年會以促進專業間之交流並深化手部治療專業在亞太地區的發展。