

提供政府相关资源信息，及转介医院社会服务单位，一起协助美云度过难关。

术后一个月，职能治疗师开始进行下一阶段的复健计划。除了维持被动关节活动的运动，使每一个关节达到最大活动度外，也开始训练美云主动的弯曲手指，另外针对神经损伤加上了减敏感治疗，针对手部肿胀教导消肿的按摩治疗，美云每星期到医院三次参与复健治疗，治疗师也给予她在家中可以自己复健的家庭作业，叮嘱她白天时间每小时从事同样的运动 10min 左右，这样才可以使手部维持柔软状态。由于美云接受的是重建显微手术，特别交代美云千万不可在家自行实施冰敷或者热敷，以免造成血管收缩或持续肿胀。一再交代美云在神经感觉尚未恢复期要保护没有知觉的右手，避免不小心烫伤或冻伤。术后两个月，治疗师则更积极给予美云手部灵巧训练、双手协调训练、肌力及耐力训练。

随着时间慢慢推移，美云再植后的右手的各种组织渐渐成熟，手骨也完成愈合，除了原有的治疗计划继续进行外，我们这群治疗师更带领美云从事工作强化训练集感觉知觉再教育。由于美云过去在工厂工作认真，老板非常愿意让美云再回去上班，美云的手部功能持续稳定进步，于是职能治疗师建议她一星期只需要来职能治疗中心复健两次，每星期到公司上班三天，慢慢重新熟悉工作环境。借着每星期治疗相处的时间，美云常常将自己所遭遇的困难提出来与治疗师讨论，也会分享这些日子以来的体会，治疗师也根据她所提出的问题调整复健计划。经过四个月渐进式的工作强化训练，美云从最初的容易疲倦及腰酸背痛，进步到已经可以回去原来工厂上班。

美云虽然上班了，但她更懂得生活了，也常常回来为受伤的病友打气，告诉病友自己的复健历程，鼓励大家努力坚持，永不放弃。

## 2014 亚太手治疗师国际学术会议-欢迎你们的参加

各位亲爱的治疗师，你们好！

第 10 届亚太手外科国际学术会议(Congress of the Asia Paci-fic Federation of Societies for Surgery of the Hand, APFSSH)暨第 6 届亚太手治疗师国际学术会议(Congress of the Asia Paci-fic Federation of Societies for Hand Therapisy, APFSHT)将于 2014 年 10 月 2 日至 4 日在马来西亚首都吉隆坡的希尔顿(Hilton Hotel)举行。这次会议手治疗师学术会议由马来西亚的物理及作业治疗师负责筹划，议程包括：支具制作学习班、特邀专题演讲、主题论坛、口头论文、及海报论文发表。

由于这是结合手外科医师与手治疗师的两个会议，除了分别举办的议程外，还有几场合

并的专题讲座，邀请的贵宾都是国际上知名的教授，也是相当难能可贵的能在这里一睹多位世界级大师的风采。

从 2004 年第一届的亚太手治疗师学术会议开启后，已经进入十年了，初期由日本、韩国、澳洲、香港、新加坡发起，再加入台湾、泰国、中国、澳门、马来西亚，有越来越多的治疗师参与这两年一次的盛会。目前官网地址是：<http://www.apfssh2014.org>，各位可以前往浏览及报名。



**6th CONGRESS OF ASIAN PACIFIC FEDERATION  
OF SOCIETIES FOR HAND THERAPISTS**

In Conjunction with 10th Congress of Asian Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand

2<sup>nd</sup> & 3<sup>rd</sup> OCTOBER 2014  
HILTON HOTEL, KUALA LUMPUR  
MALAYSIA






**HIGHLIGHTS**

Burnt Hand	Tendon Injury
Spastic & Flaccid Hand	Hand Replantation
Hand : Sports Related Injuries	Brachial Plexus Injury

**CALL FOR ABSTRACTS**

**ABSTRACT SUBMISSION  
DEADLINE:  
30<sup>th</sup> JUNE 2014**

Please login to  
[www.apfssh2014.org](http://www.apfssh2014.org) for  
abstract submission and to  
register online

**INVITED SPEAKERS**

<b>Surgeons :</b>	<b>Therapists :</b>
Moree Beppu (Japan)	Sarah Ewald (Switzerland)
Lee Osterman (USA)	Cecilia Li (Hong Kong)
P. C. Ho (Hong Kong)	Kent Chang (Taiwan)
Don Lalonde (Canada)	Seiji Nakamura (Japan)
Kaoru Tada (Japan)	Hery Li (Hong Kong)

**REGISTRATION FEES**

	Early Bird (before 31 <sup>st</sup> July 2014)	Normal Price (After 31 <sup>st</sup> July 2014)	Onsite Registration
International (Health Care Professionals)	USD 350	USD 450	USD 500
International (Doctors and Surgeons)	USD 650	USD 750	USD 900
Accompanying Person		USD 100	
Congress Dinner		USD 100	

Please note that the APFSHT Congress will be held for 2 days and APFSHT Congress for 3 days your registration fee will cover the 3 days congress  
For further enquiry of the 6th Congress of APFSHT. Please contact: [secretariat.msh@gmail.com](mailto:secretariat.msh@gmail.com)  
or for more information, please visit our website at [www.apfssh2014.org](http://www.apfssh2014.org)

**SUPPORTED BY** 

依据主办单位的告知，虽然会议截稿是 5 月底，但为了鼓励对手部康复有兴趣的医师、治疗师有更多机会分享经验，特别有宽容一个月的时间让大家再投稿进来。希望想在大会发表经验的医师、治疗师，不论是口头或海报的论文，都可以透过以下的信箱 [apfsht.taiwan@gmail.com](mailto:apfsht.taiwan@gmail.com) 由我代为转交，或是对会议有任何问题，都可由此信箱询问。期待在马来西亚吉隆坡能与大家相逢，谢谢！

亚太手治疗师学会(APFSHT)会长 张瑞昆 敬邀