

# 加强作业治疗，再塑灵巧双手

——浅谈我院手外伤作业治疗室在治疗过程中的经验与反思

朱菊清

东莞市（桥头）工伤康复中心

东莞市地处于中国发达的南部沿海经济带和亚洲著名的惠、莞、深、港经济走廊,素有“创造之城”，“制造之都”的美称，,因为大量的机械操作，导致因



工受伤的手外伤患者处于全国最多，随着社

保系统的完善，我院有幸成为东莞市社保局认定工伤康复协议机构，成立东莞市（桥头）工伤康复中心，我院康复中心也接收了大量的手外伤患者，他们早期已经在各医院外科进行了手术治疗，因为遗留下功能障碍而来康复治疗，下面就浅谈一下我院对这些手外伤患者进行作业治疗过程中我们的经验与反思，拿出来与大家共享。

一、熟练掌握腕手部的结构及运动生物力学，加强作业治疗师的基础理论尤为重要，这是开展作业治疗的基础，丰富的专业知识和技能则是作业治疗的专业基础，有了全面的专业知识和技能，才能更好地实现以患者为中心，全面为患者服务，回顾我院刚成立手外伤作业治疗室时，存在作业治疗师专业知识不足问题，在接收病人时不能客观针对病人病情制定合理化个体化方案，特别对每个患者治疗的强度掌握不充分，担心强度过大加重损伤，强度过小达不到效果，作业治疗组在进行康复评估时存在意见分歧，也导致部分患者经过一段时间的作业治疗后并不能达到预期效果，延误了治疗时间及浪费经费，我们意识到这些问题的根源是作业治疗师对手部的结构及运动生物力学、手外伤术后康复时机及恢复机制不熟悉而导致，但一时之间又无法提高整体治疗师的素质，经过反复的磨合与

反思，我们制定手外伤作业治疗室学习计划，固定每日下午下班后半小时全部治疗师进行系统专业知识学习，针对解剖图谱了解手部神经、肌肉、骨骼的走向、功能，并走入临床科室，每周派作业治疗师到本院手外科观摩手术经过、了解不同类型手外伤的手术情况，与临床医生沟通，进行作业治疗强度的风险评估，做到每个治疗师对自己所管的病人病情了如指掌，治疗强度恰如其分，经过这些调整，手外伤的患者的治疗总体效果明显提高。

二、作业治疗坚持创新意识和开拓思维，作业治疗来源于生活而最注重日常生活能力的提高，更注重患者的实用技能，而手外伤作业治疗我们的目标就是强调手的实用功能，包括手-眼协调性、灵巧性、持久力等以恢复日常生活及工作能力。细致康复评定，制定康复治疗方



案，因人而异，没有固定的模式和流派，需要作业治疗师要有开拓思维和创新精神，根据患者的实际情况综合考虑，寻找适合患者的实用有效的方法，开发适宜的训练器具和辅助器具，另外，作业治疗更强调患者的积极参与，

而要调动患者的兴趣，也需要在治疗方法上不断创新。要激发患者兴趣及提高信心为前提。我院手外伤作业治疗室由于当初购置的设备均为神经康复作业治疗室而配备，针对手外伤的相对较少，存在治疗室用具简单而单调，不能促进手部精细动作的恢复，无法调动患者的积极性和主动性，为了引起患者兴趣，在进行基础训练的前提下开展了丰富多样的作业治疗项目以充分调动患者积极性如：豆贴画、制作丝

袜花、捏陶泥公仔、拼图积木、剪出快乐剪纸、一针一线见珍品十字绣、快乐生日做蛋糕……，让他们在轻松快乐之中感受到手的功能一步步



的好转，为了早日见到作品每天充满了期待，经过这些集体性的作业治疗，患者对作业治疗的积极性大大提高，也让患者对自己能力的重新认定，逐步树立对未来的信心，摆脱伤后抑郁的情绪，并在治疗过程中患者互相进行交流，相互的安慰、帮助和鼓励，体会到集体的温暖，对创伤后心理的恢复也有举足轻重的作用。

三、作业治疗治疗师与患者共同参与，加强沟通，贵在坚持不懈，认定目标决不松懈，制定了目标及作业治疗方案，落实方案就非常重要，否则就是一纸空文，要使患者和相关人员接受作业治疗并积极参与作业治疗，培养治疗师的沟

沟通能力十分重要，通过与患者的沟通，了解患者的想法和需要，可使治疗更具针对性，也可使患者明白为何要进行作业治疗、该治疗对患者有何作用，如果不进行治疗会有何后果，以便提高患者治疗的积极性，而且，在治疗过程中的沟通可随时对患者的反应进行回馈，提高治疗效果。这就需要沟通技巧，作业治疗强调患者的参与，如果没有良好的沟通，患者不了解甚至不理解所做的治疗，治疗的积极性和效果将会受到影响，相反，如果沟通良好，患者了解治疗的目的是和意义，对治疗师的信任就会增加，治疗的主动性及治疗效果也会相应提高。本院手外伤作业治疗室在刚成立之际，就遇到这些问题，评估小组方案也出来了，但是患者的配合度不够，不能如期完成，没有主动性和积极性，而且经常借故不做作业治疗，经过与患者进行沟通，发现最关键的问题就是沟通不到位，针对这个问题，作业治疗师调整治疗师人员结构，内部互相进行沟通技巧的及礼仪服务的演练，并在周日组织患者就近春游、文娱活动比赛、作业知识小讲课，拉近治疗师与患者的距离，了解患者心里所想所求，在一言一行中去慢慢的进行作业治疗的宣教，提高患者的康复意识，以让患者主动的参与作业治疗之中，提高治疗效果，为再塑手外伤患者灵巧双手而不懈努力。

当然我们的作业治疗室还处于起步阶段，存在很多不足之处，如人员专业素质有待提高，业务范围有待进一步拓展，作业治疗让更多的患者受益，还需要作业治疗师的团队共同努力，让作业治疗在更多的医疗范畴，更多的患者心中发芽、生根、开花。

## 断手再植的作业治疗 — 台湾单亲妈妈的故事

林口长庚医院整形外科复健治疗中心

资深职能治疗师 马海霞

美云的职能治疗疗程终于告一段落了，她即将回到阔别已久的工作场所。望着布满疤痕、功能却近似正常的右手，每云流着欢愉的泪水向我们道别，同时她也鼓励曾经与她一起奋斗的病友千万不可放弃努力，她表示，康复的过程虽然辛苦，但只要坚持下去，一定能收获到成功的果实。

美云是个 38 岁的单亲妈妈，九年前先生因癌症过世时，年轻的她坚强地独自抚养