

頸、腰椎病小組活動

作業治療之服務

Services in Occupational Therapy



頸/腰椎病

頸/腰椎病之家網址: <http://jyzb.hxkf.cn>

作業治療

是針對短暫或永久性身心方麵功能障礙（傷殘）人士所進行的以患者為中心的治療。利用有意義的作業活動或環境幹預等治療方法來幫助患者提高及恢復身心功能，以參與自理、工作及閒暇生活，使其適應生活上的需要，重新投入家庭、工作及社會。(WFOT 2012)



頸、腰椎病之家的活動

家居環境、工作環境重整

針對患者家居環境（電視高度、臥具貼身性等）和工作環境（光線的強度、辦公桌椅高度、電腦及配件位置等）進行調整，以達到符合人體需求的環境。



家居生活、工作姿勢矯正

由於長期的不正確姿勢，脊柱及周圍軟組織發生改變，最終引起軀體疼痛。通過姿勢的矯正訓練，使患者形成正確的家居、工作姿勢。避免該疾病的再次複發。



頸、腰椎病小組活動

為了患者進一步的認識該疾病，以及學會預防該疾病複發的方法。現以小組活動的方式，開展了：疾病認識小組、疼痛小組、預防複發小組、自我鍛煉小組等。



加入我們

為了頸/腰椎病患者進一步的認識該疾病，以及學會預防該疾病複發的方法。作業治療部（OT）專門開設了頸/腰椎病的小組活動。

電話：86-28-86298094

地點：作業治療部

