

“蔬果拚盤大賽”小組活動治療幫助患者 回歸生活 小组活动治疗帮助患者回归生活

2013年1月8日下午4:30至5:30，我院溫江院區作業治療部組織患者開展小組活動治療幫助患者回歸生活。

我們作業治療師利用下班時間在書畫手工藝治療室內，為骨骼肌肉以及脊髓損傷組8位手功能障礙患者，開展“蔬果拚盤大賽”小組活動治療。患者在作業治療師的指導下正在完成他們蔬果拚盤大賽的作品。現場氣氛活躍，患者積極主動參與，在團結協作下，兩組患者最終完成了5份優秀的拚盤作品。



此次活動的前期準備工作包括患者軀體功能、手功能、心理狀態和社交能力的全麵評估，小組活動各步驟的活動分析（Activity Analysis），小組環境的評估，從PEO（Person-Environment-Occupation）多方麵設計該項活動，以期通過製作水果拚盤，針對性的鍛煉患者對指、側捏、手握力、肩關節活動的同時，提高日常活動參與程度，改善他們的心理狀態以及對自我角色的認定，增加患者的社會人際交流，促進患者之間的溝通和理解。

通過熱身環節的自我介紹和拚盤展示，較好地帶動了患者的主觀能動性。經過作業治療師的指導，小組成員確定拚盤的構思後，各組成員各司其職，積極參與，大膽想象和創造，現場變得井然有序。擺放拚盤時，小組成員因為團結協作、交流溝通較差，進度較慢。



經過作業治療師的調節，最終兩個小組均順利完成蔬果拚盤大賽的作品。活動結束後，作業治療師對活動效果、活動意義進行了分析總結，在活動計劃書到總結和活動改善，以及患者滿意度調查表等多方麵完善了標準化流程。

這次小組活動治療的開展，總體達到預期的目標，患者表示享受完成自己的作品以及與他人合作交流的過程，在活動的中，增強了自身的參與，不僅對肢體進行了功能訓練，還認識到生活對自己重要性，增強了重返生活的信心，在治療中生活，在生活中治療，重新建立了康復治療的新觀念、新思維。經過小組活動治療，作業治療師也從總結中揚長補短，進一步在活動設計和開展中應用康復作業治療以患者為中心的特點和專業性，讓小組活動的開展為患者回歸家庭和社會提供助力。

新聞連接：小組活動治療，是作業治療師常用的一種作業治療方法，早在1922-1936年間，小組治療便以“任務完成”的形式在西方國家用於精神障礙患者院內治療，至1937-1953年間，小組治療以社交和娛樂為目的提高患者的社交能力和心理愉悅狀態，經過近60年的發展，小組治療以鼓勵、幫助、促進患者回歸有意義的作業活動（engagement in occupations）為目的，廣泛應用於軀體障礙、精神障礙、發育障礙等患者的治療，使患者在小組訓練中，除軀體功能提高外，能夠重獲個人角色、增加社會歸屬感、提高與人交流的能力。小組活動治療，形式多樣，涉及生活的方方面面，作業治療師通過對患者全麵評估，活動策劃，為患者提供治療服務。

作業治療是康復治療很重要的治療手段，是鏈接患者從醫院到家庭、社會很重要的橋梁，在國外發展已經非常成熟，有完整的理論體系和豐富的臨床經驗，其在國內發展較晚，專業人士尚少，其很多專業技術還有待推廣，專業理念還有尚未在醫療領域廣泛形成。我院是國際先進醫療的一個窗口，一直致力於運用先進的醫療手段為患者提供優質的服務

