

實習感想

——2011級 陳肖雨
趙潤鈺 舒 甜

經歷了2年多的理論課程學習，我們終於能夠將理論付諸於實踐，真正地進入醫院，成為一名治療師，去接觸病人，用自己所學的去幫助病人。我們心裏是激動的，對於臨床來說我們就像是初生的羔羊，在母胎中不斷成長，繼續營養亟待於見證這個世界。在經歷了3周的實習之後，我不能說我對臨床有了很大的理解，但確實在其中學到了很多。

3周的實習中，我發現我自己在理論知識還是有很多的不足，即使有了解過這一方麵的知識也可能在接觸病人的時候不知道如何去運用，這使得我充分地意識到了理論與實際結合的重要性，而這裏的實踐並不是看著老師如何去做來學習，而是自己動手去做，用雙手去記而不是用眼睛。有的時候，隻有在真正的動手的時候我們才會意識到自己的不足，在聽課的時候，我總會覺得我聽懂了老師所說的話，我知道這項治療應該怎麼做了，但是在動手的時候，卻覺得慌亂不知所措，害怕出錯是一方麵，而沒有真正地學習到這一知識是最重要的一點。行動過第一次之後，我逐漸不再緊張，學會淡定地處理問題，真正地作為一名治療師而不是一名學生去麵對患者。有不足並不是作為一名治療師最可怕的，可怕的是不去學習和改正。

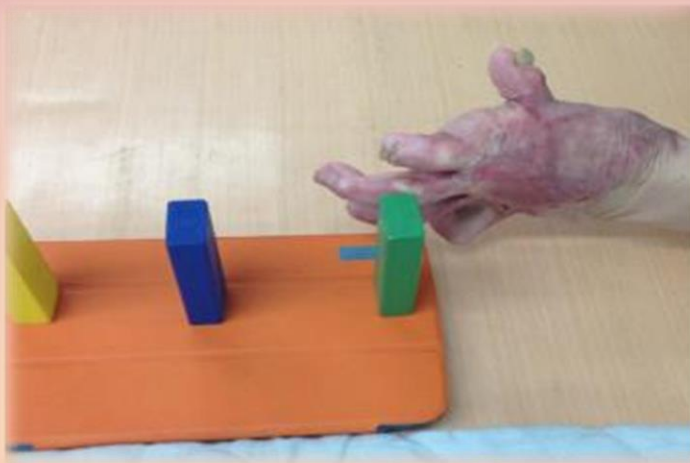
在醫學當中，我們摒棄了僅僅關注於病人的生理情況的臨床思維，而逐漸進入了關注病人在生理、心理、社會中的多種情況。在OT的臨床實踐中，關注病人的這些方麵就顯得由其重要。康復過程中的病人大多數都在麵對慢性病的折磨，他們的治療要花費大量的人力、物力、財力，不能回歸家庭，不能回歸社會，在這個時候，我們作為治療師，是除了他們的家人與他們接觸時間最長的人，建立與病人之間良好的關係在幫助我們更好地了解病人的情況，促進病人的治療進展的同時，也是對病人心理的一種寬慰。及時地了解病人，展現了我們對病人的關心，讓病人覺得他們並不是孤單的，幫助他們積極地參加治療，配合治療師的計劃。因此，臨床的實踐是我充分認識到了心理治療與生理治療結合的重要性。

當然，OT的實習使得我認識到了OT這一部門在臨床工作中也存在一些不足，康復在中國相對於其他地區來說是新穎的醫學治療方式，很多人對康復知之甚少，這也使得患者在參與到康復過程當中十分迷茫，不知道怎樣去配合甚至不願去配合，人們在最初接觸到新事物的時候普遍會產生一種恐懼的心理。尤其對於OT來說，對於現在的中國醫學的慣性模式不同，人們不了解就會覺得沒有必要。

因此，我們的宣傳來幫助病人了解OT，使得病人知道參與到OT的治療中對於他們是十分有必要的。

口袋裏放個本子。那上麵密密麻麻寫滿了稀奇古怪的字符，有小結、感想。這是實習的見證，上麵寫滿了快樂，收獲以及懷疑。

總之，一個半月的臨床實習還沒有宣告結束，但從中所得到的收獲或許可能是終身都受用無盡的。感謝各位帶教老師，是你們不辭勞苦的教導我們；感謝病患，是你們讓我們增強了臨床知識；感謝同組的同學，是你們在必要時互相關愛；更感謝自己，是自己的堅持不懈，並獲益匪淺。



實習的過程中也發現一些注意的事：

注意個人形象。這個問題十分重要，有常常被提到，相信很多人印象中的治療師都應該是入江洋介般著裝整潔筆挺，玉樹臨風。畢竟，跨進治療室的那一刻，你就是治療師。

不要遲到。雖然現在沒有什麼太多的要求，能做的不是很多，但是不遲到是底線，養成良好的習慣，不該做的是提前做好。