

# 陽光實習

結束了3個月的上海實習生活，內心真是百感交集。回想這段時間，不僅熟悉了溫馨的醫院環境與科室文化，更是圓滿得完成了治療任務。我們的表現深受醫院領導、老師與病人的好評，這對我們來說是最寶貴的經驗與成長。



## 【快樂OT】

“快樂的工作，快樂的學習，是我們作業治療室的絕對宗旨！”這應該算是陸主任給我們上的第一堂課了吧。剛到陽光康復中心，我就被這裏輕鬆寧靜的治療氛圍所打動了。與患者一起打麻將，做飯，逛植物園還有看電影等等。這些看似稀鬆平常的活動對於其他醫院的患者來說可能想都不敢想。但是在這裏這些活動都會定期以各種形式開展起來，讓患者真真切切的回歸了社會和生活。讓他們看到自己每一點一滴的努力與進步，所以在這裏每一個治療師和患者臉上都洋溢著輕鬆愉悅的笑容。

學做一名快樂的OT，不僅自己要得到快樂，更要教會患者學會放鬆並發現身邊的美好，這應該是我們在上海陽光學到的最寶貴的經驗。



## 【返璞歸真】

如果非要用一句話來形容兒童的話，那一定會是大家熟知的如朝升的太陽，等待他們慢慢長大，一定會發光發熱；如果要用一句話來總結在兒童實習的過程，那我也肯定要說是一個返璞歸真的際遇，讓人變得更加的爛漫和童真。

和一群天真爛漫的孩子相處，為他們減輕病患，做康復的同時，他們也為我們帶來了快樂。看著他們的小胳膊小腿，在治療室裏努力的摸爬滾打。每一顰，每一笑，每一個動作，都給人帶來了無數的歡樂。他們鍛煉中所流的每一滴汗，凝聚著他們的決心。這份決心必將閃爍著希望的光芒。除了陪著孩子們加強鍛煉，我們也學到了不少的知識，學到了與不同人之間的溝通技巧和經驗。和家長們探討孩子的將來，跟孩子們唱歌、講故事，和孩子們做遊戲鍛煉。從這許多看似平凡的小事中，學習如何和家長們溝通，如何和孩子們遊戲，如何處理孩子們突如其來的哭鬧，如何處理孩子們的病痛，如何去糾正孩子們錯誤的姿勢，如何去引導孩子們正確的鍛煉技巧。寓教於樂，孩子在快樂中成長，我們也能在快樂中學習。

在兒童實習的這些時日，從中得到的，又豈是這些隻言片語說得盡！

## 【言有盡，意無窮】

是的！言語不盡。

如果沒有言語，我們怎麼表達？如果不能理解，我們怎麼感受？直到後來轉到作業治療部實習時，我才真正愈加強烈地體會到言語和認知的重要性。當患者能清楚明了地表達他們的需要，當患者能簡單明了地理解我們的表達，這是一種莫大的幸福。正是因為有了無障礙的溝通，作為治療師的我們才能在評定和治療時得心應手。也許隻是一首老歌，也許隻是一張舊圖，但是康復的路上，我們總在前行。讓我們再唱一首歌，您唱著歌，我們輕輕和。我們一直心存感激：感激患者的一直努力，感激老師的一直付出。然而我們也還要感激我們自己，雖然做的不多，但是我們一直盡力。

三個月是一個值得深藏內心深處的時間。對患者——我們的朋友來說，是康復的寶貴時期；對我們來說，是成長與學會如何去感受的時期。我們從為停止過學習：向老師學習，向身邊的同事學習，更有意義的是向患者學習。大家的身上都散發著一股子的愛與堅持。這種愛與堅持就像陽光一樣，將永伴一生。