

小議家庭倫理在作業治療中的重要性 ——雅安地震傷員隨訪隨感

2010級 覃澤鉅

4. 20廬山大地震的傷員出院後的康復非常重要，這對於傷員提高生活質量、減輕家庭和社會負擔、維護社會穩定等都有十分重要的意義。而家庭康復是地震傷員出院後康復的重要組成之一。2013年12月14至15日，我隨“四川大學—香港理工大學災後重建與管理學院雅安地震傷員康復隨訪團隊”深入寶興縣對曾在四川大學華西醫院康復醫學科接受過康復治療的地震傷員進行了隨訪，本文將結合隨訪所見的一些實例，討論家庭倫理在康復治療中的重要性。

家庭倫理與作業治療

家庭倫理是調整家庭人員關係之間行為或規範的準則，是社會倫理的重要組成部分。而在作業治療中，患者家庭是非常重要的因素之一。

現在康復體系源於西方，其文化背景是建立在西方傳統以及不斷發展的西方現代倫理上的，隨著現代化導致的深刻社會變革，家庭逐漸喪失了原有的教育和經濟功能，父係權威逐漸下降，家庭關係更多地靠感情依戀維持。因此在西方的家庭康復中，夫妻關係、親子關係發揮著重要角色。而中國的傳統文化植根於農耕社會，中國傳統倫理中有農耕文化的深刻烙印，家庭的倫理中心是孝道倫理。從新文化運動至今，孝道倫理的地位日益弱化，夫妻倫理逐漸占據主體。這也是現代化進程帶來產物，新舊文化交互作用帶來的一系列問題也會體現在家庭康復裏。

PEO模式認為，人的作業表現受到人的內在因素（P）、環境因素（E）、作業意義因素（O）的共同影響。而患者家庭因素可以直接作用到人、環境、作業三個方面，家庭因素除了家庭環境之外，最直接的表現是家庭成員之間的關係，而個體家庭倫理的情況也對人的作業表現有著重要影響。因此，家庭倫理與作業治療，包括在院內的作業治療以及出院後在家庭社區的作業康復中都非常重要，兩者關係密切又相互影響。家庭倫理對於患者的康復治療可以發揮促進作用，也可以發揮阻礙作用；同時，患者康復的進展、作業表現又可以通過家庭成員之間的情緒、行為等引起家庭倫理的改變。

真實案例

案例一 嶽某軒，男，70歲，地震傷員，家訪時出院已經。4.20 廬山大地震中，主要結構障礙是右脛骨開放性節段性骨折。出院後功能障礙是右下肢疼痛，步行加重；MBI得分100分；主要角色：丈夫、祖父。

作業治療師經家訪發現，該傷員住在自建樓房二樓，與兒女同住，從一樓到二樓的樓梯無扶手，地板為毛坯水泥地，樓梯間光線不足，跌倒風險極高。

家訪後，隨訪團隊在提高康復指導時指出存在問題之一就是樓梯無扶手且光線昏暗，應該加裝扶手以及電燈以降低跌倒風險。但是該傷員表示，自己拿不出錢來改造環境，生活費尚且靠自己 and 老伴解決，子女不出錢贍養，更不用說是出錢改造環境。提到自己的兒女，傷員及老伴反復流淚。至於為何子女與自己關係緊張，該傷員不願意細說。

此例中，傷員的子女並沒有遵循中國傳統的孝順父母的倫理準則，在經濟、起居照顧、日常關懷等方麵並沒有履行自己在家庭倫理上的義務。對於家庭康復直接造成的後果有：

- ①家庭關係緊張，不利於傷員情緒的康復，造成患者焦慮、抑鬱；
- ②家庭環境改造不能進行，有關家庭危險因素的改造意見得不到落實，傷員跌倒風險極高，一旦跌倒則會給傷員本人及其家庭帶來沉重負擔；

③家庭康復不能很好地進行，出院時傷員在華西醫院得到的《作業治療回歸指導》由於老人文化以及理解能力有限並沒有在回家後得到很好地進行以及堅持，子女如果用心照顧老人則可以更多地幫助傷員按照《回歸指導》進行作業治療訓練，在家庭進一步康復。

此例典型地反映了孝道倫理在家庭康復中發揮的重要影響，同時也反映了孝道衰落的這一現實。



一些思考

兩個案例分別體現了傳統的孝道以及夫妻關係在家庭倫理中對於家庭康復的影響。這一現象值得作業治療師注意，作業治療師可以從和諧的孝道倫理可以幫助患者在家庭中進行康復，例如患者消極的心理因素可以得到開導和排解（P）、環境改造能夠順利進行（E）、作業治療回歸指導能夠得到實施（O），在良好的家庭倫理的規範下，患者的作業行為能夠得到有利的康復。中國正逐步邁入老齡化社會，雖然有養老機構可以為老人提供各類服務，但是很多老人都還是希望能夠與自己的子女一起生活、得到子女的贍養與照顧，孝道倫理能夠主導親子關係，可以在多個方麵對家庭康復起到促進作用；如果孝道不彰則很不利於家庭康復。同樣的，夫妻關係主導的家庭倫理對康復也發揮著重要的影響，夫妻關係對於作業表現的影響不僅僅可以從PEO來理解，也可以從MOHO模式來分析。夫妻倫理是特殊的關係，可以從意志力（包括personal causation、value、interest）、習慣力、執行力等方麵對作業活動造成影響，作業活動的表現直接關係到作業治療計劃的實施、家庭康復的進程。因此，作業治療師在進行院內康復以及出院後的康復指導時，應該注意考慮家庭倫理對於作業表現的影響，縮小或者限制家庭倫理因素對於康復的不利影響，利用和放大家庭倫理因素中利於康復進行的因素，讓作業治療計劃得到很好地貫徹和落實，使每一個患者都能在作業治療中感受到作業治療的價值與魅力。

參考文獻

- [1] 皮紹文. 作業治療-康復治療技術理論與實踐[M]. 北京: 人民衛生出版社, 2006:77-94.
- [2] 楊璐瑤. 從家庭倫理角度看鄉村倫理道德與社會關係[J]. 科教文彙(中旬刊). 2010(02)
- [3] 李桂梅. 中西傳統家庭倫理的基本特點[J]. 深圳大學學報(人文社會科學版). 2008(02)
- [4] Kielhofner, G. (2008) A Model of Human Occupation-theory and application (4thed). Baltimore: Williams and Wilkins
- Kielhofner, G (Ed.) (2004) Conceptual Foundations of Occupational Therapy. Philadelphia: F. A. Davis, p. 147-170.

