

# 四川雅安蘆山縣發生7.0級地震



## 4.20蘆山地震空降現場早期康復紀實

——屈 雲

### 臨危受命、緊急出發

災情就是命令，“4.20”蘆山地震當時，華西醫院康復醫學科的醫護人員立即準備救災康復，於2013年4月20日下午4：30接到醫院電話待命。2013年4月21日凌晨1：45康復醫學科屈雲接到四川省衛生廳應急指揮部電話，被任命為蘆山空降醫療隊隊長，作為道路封閉狀態下的蘆山寶興第一批醫療隊即時出發。

由中國空軍委派的直升飛機空降到寶興縣城，第一時間對地震傷員進行傷情分類評估，立即開展地震傷員的康復治療。



空降災區現場

後續支援、早期康復  
隨著地震後第3天道路開  
通，康復醫學科的支援  
分隊在護士長杜春萍的  
帶領下，現場康復人員  
增加到6人，對地震傷員  
康復全麵鋪開。



診治病情，篩選傷員進行康復



帳篷醫院中對傷員進行  
康復評估



帳篷醫院中對傷員進行  
作業治療

社區康復、服務上門  
對偏遠山區的傷病員，  
及時組織康復人員敬沛  
嘉參與社區救災醫療隊  
進行上門服務，了解居  
家環境上傷病員的需求  
與傷員的甄別。

### 早期康復、急性幹預

在“4.20”蘆山地震救治中，由下康復人員第一時間介入，在傷員治療區對傷員的康復需求情況進行了詳盡地摸底排查，及時完成了地震後傷員的康復治療流程，充分保障了地震傷員的早期康復，減少致殘率。在傷員救治現場，康復人員不斷地宣傳康復，讓傷員都能接受康復。由後續醫療隊帶到的“華西康復直通車”、“早期康復，減少殘疾”的標語第一時間展示到地震傷員救治區域，宣傳了華西康復的同時，由屈雲、杜春萍、康霞、劉揣、劉巍、敬沛嘉組成的康復救援團隊積極、認真地開展了所有地震傷員的康復評估和相關必要康復治療。促進了傷員功能的維持和早期康復，讓康復的理念傳遞到所有傷員心中。

雅安

加油

## 不畏艱苦、保障康復

由於災區生存條件艱苦，每天餘震不斷，生活資源（水，幹糧）極度缺乏，空降醫療隊攜帶的生活物資隻能維持正常使用1天（12包方便麵和12瓶水），但是本著防患應急的要求，早期要求全體救災隊員減少供給，生活品必須嚴格管理，要求礦泉水、方便麵、電筒、電池、筆、書寫本子、打火機等全部統一管理，優先供給外出急救的隊員。沒有隊員說一句抱怨，以救治為第一責任。在停水、停電、停通信、缺乏飲用水和食物的情況下，保障了傷員康復的順利開展。到災區現場的第二天開始下雨，通過隊長屈雲與當地醫護人員的協調，在現場應急指揮中心領導的大力支持下，調撥了一頂帳篷給我醫療隊。條件艱苦，數天細雨霏霏，帳篷中一直潮濕泥濘，厚衣服、被子隻有維持少部分人輪流休息，特別是後續康復人員的到達，所有男性醫療人員主動、毫無怨言的將帳篷讓出給後續醫療隊的女同志休息，選擇在屋簷、街邊和過道上睡覺。每天早上堅持晨會，統一思想，分配任務，雖然在生活上維持著艱苦樸素，但是所有隊員精神飽滿，順利完成了醫療救災康復任務，獲得了地震傷員、當地醫護人員的一致好評。



康復治療師劉揣在帳篷醫院對傷員進行康復治療



早期康復，減少殘疾



華西康復快車



偶遇5.12地震時康復過的傷員

# 雅安

# 加油

**協調促進、多科合作**  
在地震傷員的救災過程中，康復治療人員與外科、內科和心理醫師互相合作，也促進了傷員的整體康復，降低了醫療風險，保障了康復治療的順利進行。



災區第一個心理  
幹預點掛牌

細雨天小狗狗一直在帳篷邊發抖（主人可能不幸了，靠我們隊員省下的口糧為生，陪伴了我們1周都沒死，真是狗堅強！）



每天晨會，分配任務。醫院後麵山上餘震不斷，有落石所有傷員都住在帳篷區內



帳篷醫院旁邊的慘景，大石頭從4樓右上角砸到了1樓左下角，每天餘震山上的石頭都往下落，救治隊員外出都要先看山上有無危險



所有空降救災醫療隊成員

所有隊員平安返回後立即投入轉出的地震重傷員的救治工作中。

在一周後由後續的醫療隊交接回歸時，華西醫院第一批醫療隊在抗震救災期間，在寶興縣完成外科診治120人，手術1台，清創84人，出診4次，內科診治70人，護理操作116人次，出院3人，轉院16人，搶救2人，心理治療523人，康復268人次。



康復治療師  
敬沛嘉與社  
區醫療隊在  
災區