

颈、腰椎病小组活动

作业治疗之服务

Services in Occupational Therapy

颈/腰椎病

颈/腰椎病之家网址: <http://jyzb.hxkf.cn>

作业治疗是针对短暂或永久性身心方面功能障碍（伤残）人士所进行的以患者为中心的治疗。利用有意义的作业活动或环境干预等治疗方法来帮助患者提高及恢复身心功能，以参与自理、工作及闲暇生活，使其适应生活上的需要，重新投入家庭、工作及社会。（WFOT 2012）



颈、腰椎病之家的活动

家居环境、工作环境重整

针对患者家居环境（电视高度、卧具贴身性等）和工作环境（光线的强度、办公桌高度、电脑及配件位置等）进行调整，以达到符合人体需求的环境。



家居生活、工作姿势矫正

由于长期的不正确姿势，脊柱及周围软组织发生改变，最终引起躯体疼痛。通过姿势的矫正训练，使患者形成正确的家居、工作姿势。避免该疾病的再次复发。



颈、腰椎病小组活动

为了患者进一步的认识该疾病，以及学会预防该疾病复发的方法。现以小组活动的方式，开展了：疾病认识小组、疼痛小组、预防复发小组、自我锻炼小组等。



加入我们

为了颈/腰椎病患者进一步的认识该疾病，以及学会预防该疾病复发的方法。作业治疗部（OT）专门开设了颈/腰椎病的小组活动。

电话：86-28-86298094

地点：华西康复医学中心作业治疗部

