

“蔬果拼盘大赛”小组活动治疗 帮助患者回归生活

2013年1月8日下午4:30至5:30，我院温江院区作业治疗部组织患者开展小组活动治疗帮助患者回归生活。

我院作业治疗师利用下班时间在书画手工艺治疗室内，为骨骼肌肉以及脊髓损伤组8位手功能障碍患者，开展“蔬果拼盘大赛”小组活动治疗。患者在作业治疗师的指导下正在完成他们蔬果拼盘大赛的作品。现场气氛活跃，患者积极主动参与，在团结协作下，两组患者最终完成了5份优秀的拼盘作品。



此次活动的前期准备工作包括患者躯体功能、手功能、心理状态和社交能力的全面评估，小组活动各步骤的活动分析（Activity Analysis），小组环境的评估，从PEO（Person-Environment-Occupation）多方面设计该项活动，以期通过制作水果拼盘，针对性的锻炼患者对指、侧捏、手握力、肩关节活动的同时，提高日常活动参与程度，改善他们的心理状态以及对自我角色的认定，增加患者的社会人际交流，促进患者之间的沟通和理解。

通过热身环节的自我介绍和拼盘展示，较好地带动了患者的主观能动性。经过作业治疗师的指导，小组成员确定拼盘的构思后，各组成员各司其职，积极参与，大胆想象和创造，现场变得井然有序。摆放拼盘时，小组成员因为团结协作、交流沟通较差，进度较慢。



经过作业治疗师的调节，最终两个小组均顺利完成蔬果拼盘大赛的作品。活动结束后，作业治疗师对活动效果、活动意义进行了分析总结，在活动计划书到总结和活动改善，以及患者满意度调查表等多方面完善了标准化流程。

这次小组活动治疗的开展，总体达到预期的目标，患者表示享受完成自己的作品以及与他人合作交流的过程，在活动的中，增强了自身的参与，不仅对肢体进行了功能训练，还认识到生活对自己重要性，增强了重返生活的信心，在治疗中生活，在生活中治疗，重新建立了康复治疗的新观念、新思维。

经过小组活动治疗，作业治疗师也从总结中扬长补短，进一步在活动设计和开展中应用康复作业治疗以患者为中心的特点和专业性，让小组活动的开展为患者回归家庭和社会提供助力。

新闻链接：小组活动治疗，是作业治疗师常用的一种作业治疗方法，早在1922-1936年间，小组治疗便以“任务完成”的形式在西方国家用于精神障碍患者院内治疗，至1937-1953年间，小组治疗以社交和娱乐为目的提高患者的社交能力和心理愉悦状态，经过近60年的发展，小组治疗以鼓励、帮助、促进患者回归有意义的作业活动（engagement in occupations）为目的，广泛应用于躯体障碍、精神障碍、发育障碍等患者的治疗，使患者在小组训练中，除躯体功能提高外，能够重获个人角色、增加社会归属感、提高与人交流的能力。小组活动治疗，形式多样，涉及生活的方方面面，作业治疗师通过对患者全面评估，活动策划，为患者提供治疗服务。

作业治疗是康复治疗很重要的治疗手段，是链接患者从医院到家庭、社会很重要的桥梁，在国外发展已经非常成熟，有完整的理论体系和丰富的临床经验，其在国内发展较晚，专业人士尚少，其很多专业技术还有待推广，专业理念还有尚未在医疗领域广泛形成。我院是国际先进医疗的一个窗口，一直致力于运用先进的医疗手段为患者提供优质的服务

