

# 实习感想

——2011级 陈肖雨  
赵润钰 舒甜

经历了2年多的理论课程学习，我们终于能够将理论付诸于实践，真正地进入医院，成为一名治疗师，去接触病人，用自己所学的去帮助病人。我们心里是激动的，对于临床来说我们就像是初生的羔羊，在母胎中不断成长，继续营养亟待于见证这个世界。在经历了3周的实习之后，我不能说我对临床有了很大的理解，但确实是在其中学到了很多。

3周的实习中，我发现我自己在理论知识还是有很多的不足，即使有了解过这一方面的知识也可能在接触病人的时候不知道如何去运用，这使得我充分地意识到了理论与实践结合的重要性，而这里的实践并不是看着老师如何去做来学习，而是自己动手去做，用双手去记而不是用眼睛。有的时候，只有在真正动手的时候我们才会意识到自己的不足，在听课的时候，我总会觉得我听懂了老师所说的话，我知道这项治疗应该怎么做了，但是在动手的时候，却觉得慌乱不知所措，害怕出错是一方面，而没有真正地学习到这一知识是最重要的一点。行动起来第一次之后，我逐渐不再紧张，学会淡定地处理问题，真正地作为一名治疗师而不是一名学生去面对患者。有不足并不是作为一名治疗师最可怕的，可怕的是不去学习和改正。

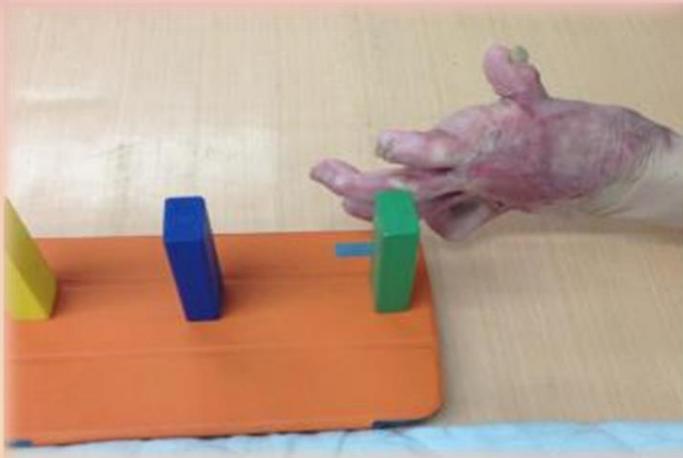
在医学当中，我们摒弃了仅仅关注于病人的生理情况的临床思维，而逐渐进入了关注病人在生理、心理、社会中的多种情况。在OT的临床实践中，关注病人的这些方面就显得由其重要。康复过程中的病人大多数都在面对慢性病的折磨，他们的治疗要花费大量的人力、物力、财力，不能回归家庭，不能回归社会，在这个时候，我们作为治疗师，是除了他们的家人与他们接触时间最长的人，建立与病人之间良好的关系在帮助我们更好地了解病人的情况，促进病人的治疗进展的同时，也是对病人心理的一种宽慰。及时地了解病人，展现了我们对病人的关心，让病人觉得他们并不是孤单的，帮助他们积极地参加治疗，配合治疗师的计划。因此，临床的实践是我充分认识到了心理治疗与生理治疗结合的重要性。

当然，OT的实习使得我认识到了OT这一部门在临床工作中也存在一些不足，康复在中国相对于其他地区来说是新颖的医学治疗方式，很多人对康复知之甚少，这也使得患者在参与到康复过程当中十分迷茫，不知道怎样去配合甚至不愿去配合，人们在最初接触到新的事物时普遍会产生一种恐惧的心理。尤其对于OT来说，对于现在的中国医学的惯性模式不同，人们不了解就会觉得没有必要。

因此，我们的宣传来帮助病人了解OT，使得病人知道参与到OT的治疗中对于他们是十分有必要的

口袋里放个本子。那上面密密麻麻写满了稀奇古怪的字符，有小结、感想。这是实习的见证，上面写满了快乐，收获以及怀疑。

总之，一个半月的临床实习还没有宣告结束，但从中所得到的收获或许可能是终身都受用无尽的。感谢各位带教老师，是你们不辞劳苦的教导我们；感谢病患，是你们让我们增强了临床知识；感谢同组的同学，是你们在必要时互相关爱；更感谢自己，是自己的坚持不懈，并获益匪浅。



### 实习的过程中也发现一些注意的事：

注意个人形象。这个问题十分重要，有常常被提到，相信很多人印象中的治疗师都应该是入江洋介般着装整洁笔挺，玉树临风。毕竟，跨进治疗室的那一刻，你就是治疗师。

不要迟到。虽然现在没有什么太多的要求，能做的不是很多，但是不迟到是底线，养成良好的习惯，不该做的是提前做好。