

阳光实习

结束了3个月的上海实习生活，内心真是百感交集。回想这段时间，不仅熟悉了温馨的医院环境与科室文化，更是圆满得完成了治疗任务。我们的表现深受医院领导、老师与病人的好评，这对我们来说是最宝贵的经验与成长。



【快乐OT】

“快乐的工作，快乐的学习，是我们作业治疗室的绝对宗旨！”这应该算是陆主任给我们上的第一堂课了吧。刚到阳光康复中心，我就被这里轻松宁静的治疗氛围所打动了。与一起患者打麻将，做饭，逛植物园还有看电影等等。这些看似稀松平常的活动对于其他医院的患者来说可能想都不敢想。但是在这里这些活动都会定期以各种形式开展起来，让患者真真切切的回归了社会和生活。让他们看到自己每一点一滴的努力与进步，所以在这里每一个治疗师和患者脸上都洋溢着轻松愉悦的笑容。

学做一名快乐的OT，不仅自己要得到快乐，更要教会患者学会放松并发现身边的美好，这应该是我们在上海阳光学到的最宝贵的经验。



【返璞归真】

如果非要用一句话来形容儿童的话，那一定会是大家熟知的如朝升的太阳，等待他们慢慢长大，一定会发光发热；如果要用一句话来总结在儿童实习的过程，那我也肯定要说是个返璞归真的际遇，让人变得更加的烂漫和童真。

和一群天真烂漫的孩子相处，为他们减轻病患，做康复的同时，他们也为我们带来了快乐。看着他们的小胳膊小腿，在治疗室里努力的摸爬滚打。每一颦，每一笑，每一个动作，都给人带来了无数的欢乐。他们锻炼中所流的每一滴汗，凝聚着他们的决心。这份决心必将闪烁着希望的光芒。除了陪着孩子们加强锻炼，我们也学到了不少的知识，学到了与不同人之间的沟通技巧和经验。和家长们探讨孩子的将来，跟孩子们唱歌、讲故事，和孩子们做游戏锻炼。从这许多看似平凡的小事中，学习如何和家长们沟通，如何和孩子们游戏，如何处理孩子们突如其来的哭闹，如何处理孩子们的病痛，如何去纠正孩子们错误的姿势，如何去引导孩子们正确的锻炼技巧。寓教于乐，孩子在快乐中成长，我们也能在快乐中学习。

在儿童实习的这些时日，从中得到的，又岂是这些只言片语说得尽！

【言有尽，意无穷】

是的！言语不尽。

如果没有言语，我们怎么表达？如果不能理解，我们怎么感受？直到后来转到作业治疗部实习时，我才真正愈加强烈地体会到言语和认知的重要性。当患者能清楚明了地表达他们的需要，当患者能简单明了地理解我们的表达，这是一种莫大的幸福。正是因为有了无障碍的沟通，作为治疗师的我们才能在评定和治疗时得心应手。也许只是一首老歌，也许只是一张旧图，但是康复的路上，我们总在前行。让我们再唱一首歌，您唱着歌，我们轻轻和。我们一直心存感激：感激患者的一直努力，感激老师的一直付出。然而我们也还要感激我们自己，虽然做的不多，但是我们一直尽力。

三个月是一个值得深藏内心深处的时间。对患者——我们的朋友来说，是康复的宝贵时期；对我们来说，是成长与学会如何去感受的时期。我们从为停止过学习：向老师学习，向身边的同事学习，更有意义的是向患者学习。大家的身上散发着一股子的爱与坚持。这种爱与坚持就像阳光一样，将永伴一生。