

小議家庭倫理在作業治療中的重要性 ——雅安地震傷員隨訪隨感

2010级 覃泽钜

4. 20庐山大地震的伤员出院后的康复非常重要，这对于伤员提高生活质量、减轻家庭和社会负担、维护社会稳定等都有十分重要的意义。而家庭康复是地震伤员出院后康复的重要组成部分之一。

2013年12月14至15日，我随“四川大学—香港理工大学灾后重建与管理学院雅安地震伤员康复随访团队”深入宝兴县对曾在四川大学华西医院康复医学科接受过康复治疗的地震伤员进行了随访，本文将结合随访所见的一些实例，讨论家庭伦理在康复治疗中的重要性。

家庭伦理与作业治疗

家庭伦理是调整家庭人员关系之间行为或规范的准则，是社会伦理的重要组成部分。而在作业治疗中，患者家庭是非常重要的因素之一。

现在康复体系源于西方，其文化背景是建立在西方传统以及不断发展的西方现代伦理上的，随着现代化导致的深刻社会变革，家庭逐渐丧失了原有的教育和经济功能，父系权威逐渐下降，家庭关系更多地靠感情依恋维持。因此在西方的家庭康复中，夫妻关系、亲子关系发挥着重要作用。而中国的传统文化植根于农耕社会，中国传统伦理中有农耕文化的深刻烙印，家庭的伦理中心是孝道伦理。从新文化运动至今，孝道伦理的地位日益弱化，夫妻伦理逐渐占据主体。这也是现代化进程带来产物，新旧文化交互作用带来的一系列问题也会体现在家庭康复里。

PEO模式认为，人的作业表现受到人的内在因素（P）、环境因素（E）、作业意义因素（O）的共同影响。而患者家庭因素可以直接作用到人、环境、作业三个方面，家庭因素除了家庭环境之外，最直接的表现是家庭成员之间的关系，而个体家庭伦理的情况也对人的作业表现有着重要影响。因此，家庭伦理与作业治疗，包括在院内的作业治疗以及出院后在家庭社区的作业康复中都非常重要，两者关系密切又相互影响。家庭伦理对于患者的康复治疗可以发挥促进作用，也可以发挥阻碍作用；同时，患者康复的进展、作业表现又可以通过家庭成员之间的情绪、行为等引起家庭伦理的改变。

真实案例

案例：岳某轩，男，70岁，地震伤员，家访时出院已经。4.20庐山大地震中，主要结构障碍是右胫骨开放性节段性骨折。出院后功能障碍是右下肢疼痛，步行加重；MBI得分100分；主要角色：丈夫、祖父。

作业治疗师经家访发现，该伤员住在自建楼房二楼，与儿女同住，从一楼到二楼的楼梯无扶手，地板为毛坯水泥地，楼梯间光线不足，跌倒风险极高。

家访后，随访团队在提高康复指导时指出存在问题之一就是楼梯无扶手且光线昏暗，应该加装扶手以及电灯以降低跌倒风险。但是该伤员表示，自己拿不出钱来改造环境，生活费尚且靠自己 and 老伴解决，子女不出钱赡养，更不用说是出钱改造环境。提到自己的儿女，伤员及老伴反复流泪。至于为何子女与自己关系紧张，该伤员不愿意细说。

此例中，伤员的子女并没有遵循中国传统的孝顺父母的伦理准则，在经济、起居照顾、日常关怀等方面并没有履行自己在家庭伦理上的义务。对于家庭康复直接造成的后果有：

- ①家庭关系紧张，不利于伤员情绪的康复，造成患者焦虑、抑郁；
- ②家庭环境改造不能进行，有关家庭危险因素的改造意见得不到落实，伤员跌倒风险极高，一旦跌倒则会给伤员本人及其家庭带来沉重负担；

③家庭康复不能很好地进行，出院时伤员在华西医院得到的《作业治疗回归指导》由于老人文化以及理解能力有限并没有在回家后得到很好地进行以及坚持，子女如果用心照顾老人则可以更多地帮助伤员按照《回归指导》进行作业治疗训练，在家庭进一步康复。

此例典型地反映了孝道伦理在家庭康复中发挥的重要影响，同时也反映了孝道衰落的这一现实。



一些思考

两个案例分别体现了传统的孝道以及夫妻关系在家庭伦理中对于家庭康复的影响。这一现象值得作业治疗师注意，作业治疗师可以从和谐的孝道伦理可以帮助患者在家庭中进行康复，例如患者消极的心理因素可以得到开导和排解（P）、环境改造能够顺利进行（E）、作业治疗回归指导能够得到实施（O），在良好的家庭伦理的规范下，患者的作业行为能够得到有利的康复。中国正逐步迈入老龄化社会，虽然有养老机构可以为老人提供各类服务，但是很多老人都还是希望能够与自己的子女一起生活、得到子女的赡养与照顾，孝道伦理能够主导亲子关系，可以在多个方面对家庭康复起到促进作用；如果孝道不彰则很不利于家庭康复。同样的，夫妻关系主导的家庭伦理对康复也发挥着重要的影响，夫妻关系对于作业表现的影响不仅仅可以从PEO来理解，也可以从MOHO模式来分析。夫妻伦理是特殊的关系，可以从意志力（包括personal causation、value、interest）、习惯力、执行力等方面对作业活动造成影响，作业活动的表现直接关系到作业治疗计划的实施、家庭康复的进程。因此，作业治疗师在进行院内康复以及出院后的康复指导时，应该注意考虑家庭伦理对于作业表现的影响，缩小或者限制家庭伦理因素对于康复的不利影响，利用和放大家庭伦理因素中利于康复进行的因素，让作业治疗计划得到很好地贯彻和落实，使每一个患者都能在作业治疗中感受到作业治疗的价值与魅力。

参考文献

- [1] 皮绍文. 作业治疗-康复治疗技术理论与实践[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006:77-94.
- [2] 杨璐瑶. 从家庭伦理角度看乡村伦理道德与社会关系[J]. 科教文汇(中旬刊). 2010(02)
- [3] 李桂梅. 中西传统家庭伦理的基本特点[J]. 深圳大学学报(人文社会科学版). 2008(02)
- [4] Kielhofner, G. (2008) A Model of Human Occupation-theory and application (4thed). Baltimore: Williams and Wilkins
Kielhofner, G (Ed.) (2004) Conceptual Foundations of Occupational Therapy. Philadelphia: F. A. Davis, p. 147-170.

