



四川雅安芦山县发生7.0级地震



420芦山地震空降现场早期康复纪实

——屈 云

临危受命、紧急出发

灾情就是命令，“4.20”芦山地震当时，华西医院康复医学科的医护人员立即准备救灾康复，于2013年4月20日下午4:30接到医院电话待命。2013年4月21日凌晨1:45康复医学科屈云接到四川省卫生厅应急指挥部电话，被任命为芦山空降医疗队队长，作为道路封闭状态下的芦山宝兴第一批医疗由中国空军委派的直升飞机空降到宝兴县城，第一时间对地震伤员进行伤情分类评估，立即开展地震伤员的康复治疗。



空降灾区现场

后续支援、早期康复

随着地震后第3天道路开通，康复医学科的支援分队在护士长杜春萍的带领下，现场康复人员增加到6人，对地震伤员康复全面铺开。



诊治病情，筛选伤员进行康复



帐篷医院中对伤员进行
康复评估



帐篷医院中对伤员进行作业治疗

社区康复、服务上门

对偏远山区的伤病员，及时组织康复人员敬沛嘉参与社区救灾医疗队进行上门服务，了解居家环境上伤病员的需求与伤员的甄别。

早期康复、急性干预

在“4.20”芦山地震救治中，由下康复人员第一时间介入，在伤员治疗区对伤员的康复需求情况进行了详尽地摸底排查，及时完成了地震后伤员的康复治疗流程，充分保障了地震伤员的早期康复，减少致残率。在伤员救治现场，康复人员不断地宣传康复，让伤员都能接受康复。由后续医疗队带到的“华西康复直通车”、“早期康复，减少残疾”的标语第一时间展示到地震伤员救治区域，宣传了华西康复的同时，由屈云、杜春萍、康霞、刘揣、刘巍、敬沛嘉组成的康复救援团队积极、认真地开展了所有地震伤员的康复评估和相关必要康复治疗。促进了伤员功能的维持和早期康复，让康复的理念传递到所有伤员心中。

雅安

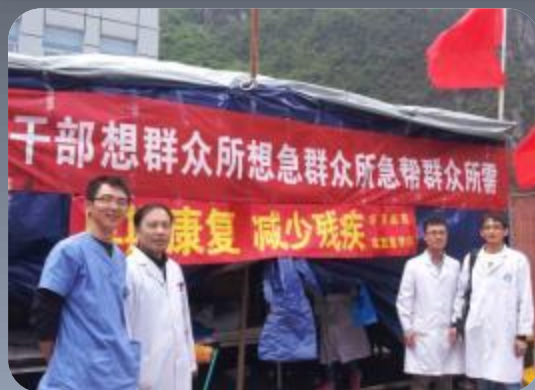
加油

不畏艰苦、保障康复

由于灾区生存条件艰苦，每天余震不断，生活资源（水，干粮）极度缺乏，空降医疗队携带的生活物资只能维持正常使用1天（12包方便面和12瓶水），但是本着防患应急的要求，早期要求全体救灾队员减少供给，生活品必须严格管理，要求矿泉水、方便面、电筒、电池、笔、书写本子、打火机等全部统一管理，优先供给外出急救的队员。没有队员说一句抱怨，以救治为第一责任。在停水、停电、停通信、缺乏饮用水和食物的情况下，保障了伤员康复的顺利开展。到灾区现场的第二天开始下雨，通过队长屈云与当地医护人员的协调，在现场应急指挥中心领导的大力支持下，调拨了一顶帐篷给我医疗队。条件艰苦，数天细雨霏霏，帐篷中一直潮湿泥泞，厚衣服、被子只有维持少部分人轮流休息，特别是后续康复人员的到达，所有男性医疗人员主动、毫无怨言的将帐篷让出给后续医疗队的女同志休息，选择在屋檐、街边和过道上睡觉。每天早上坚持晨会，统一思想，分配任务，虽然在生活上维持着艰苦朴素，但是所有队员精神饱满，顺利完成了医疗救灾康复任务，获得了地震伤员、当地医护人员的一致好评。



康复治疗师刘揣在帐篷医院对伤员进行康复治疗



早期康复，减少残疾



华西康复快车



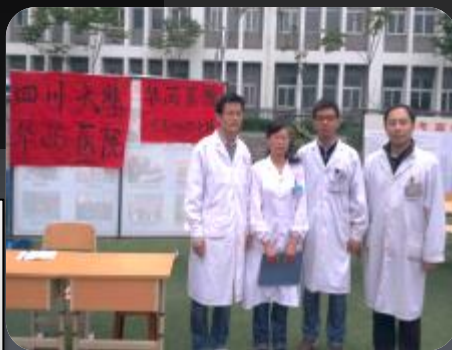
偶遇5.12地震时康复过的伤员

雅安

加油

协调促进、多科合作

在地震伤员的救灾过程中，康复治疗人员与外科、内科和心理医师互相合作，也促进了伤员的整体康复，降低了医疗风险，保障了康复治疗的顺利进行。



灾区第一个心理干预点挂牌

细雨天小狗狗一直在帐篷边发抖（主人可能不幸了，靠我们队员省下的口粮为生，陪伴了我们1周都没死，真是狗坚强！）



每天晨会，分配任务。医院后面山上余震不断，有落石所有伤员都住在帐篷区内



帐篷医院旁边的惨景，大石头从4楼右上角砸到了1楼左下角，每天余震山上的石头都往下落，救治队员外出都要先看山上有无危险



所有空降救灾医疗队成员

所有队员平安返回后立即投入转出的地震重伤员的救治工作中。

在一周后由后续的医疗队交接回归时，华西医院第一批医疗队在抗震救灾期间，在宝兴县完成外科诊治120人，手术1台，清创84人，出诊4次，内科诊治70人，护理操作116人次，出院3人，转院16人，抢救2人，心理治疗523人，康复268人次。



康复治疗师敬沛嘉（左一）与社区医疗队在灾区