

**作者单位：** 1. 首都医科大学康复医学院，北京市(100068)；  
2. 中国康复研究中心北京博爱医院，北京市(100068)。

**作者简介：** 谢家兴（1964-），女，四川人，本科，副主任护师  
北京博爱医院 护理部副主任

**研究方向：** 脑损伤康复护理

**作者通讯：**

邮箱 [bjdxjx@126.com](mailto:bjdxjx@126.com)

**手机号：** 13681497375

## 浅谈我对康复护理的理解

黑龙江省慈善医院

护理部主任 齐英

在接触康复护理工作之前，我认为康复护理应该是单纯康复过程中的护理技术。但是在工作中我体会到康复护理的定义是除包括一般基础护理内容外，还应用各科专门的护理技术对患者进行残余机能的恢复。康复护理是基础护理和康复医学的结合体，患者能够早日康复回归社会和家庭与护士、康复医师和治疗师的配合是分不开的。

康复不是一个孤立的名词，它与很多东西密切相关。康复与健康、亚健康和疾病等有着颇多的联系。康复，简单的说就是综合协调地应用医学、社会、教育、职业以及其他措施，对病、伤、残者进行训练或者再训练，从而增强患者的自理能力，使其重返社会、提高生存质量。

康复护理首先要有扎实的理论知识，要有能力判断患者的伤情，然后拟定正确的康复护理方案，通过一系列的康复操作，有目的，有步骤的协助患者。在患者治疗的过程中，医务人员必须有序的指导。康复治疗是一个漫长的过程，而且大多数者自理能力大幅度下降。这就要求护理人员要有耐力和良好的身体素质。

随着社会物质文明和精神文明的发展，康复的内涵也在不断的丰富，从初期着重于改善躯体功能到强调生活自理能力的提高，再到21世纪关注生存质量，可以看出人们对康复护理的需求和要求正在一步步提升。康复的范畴包括了医学、教育、职业、社会等方面，这也奠定了医学康复、教育康复、职业康复和社会康复的基础。



康复护理是和康复对象联系最紧密的护理技术，它是护理学和康复医学结合所产生的一门专科护理技术，它的最终目的是预防继发感染，减轻残疾的影响，达到最大限度地功能改善和重返社会。一个人要从亚健康状态甚至更糟的状态变为健康状态，康复过程再重要不过了，否则疾病就会向另一个极端发展，这是人人都不愿看到的。所以在康复过程中，为了康复对象的健康，对一名康复护士来说，掌握常用的康复护理技术尤为重要！一类是作为康复护士需要了解的与康复密切相关的治疗技术，例如：物理治疗、作业治疗、言语治疗、康复工程、传统治疗法等；另一类是体位的摆放、呼吸训练及心理的护理。我个人认为在康复护理过程中很重要的一点就是要始终鼓励病人树立起战胜疾病的决心和勇气，持之以恒向疾病发起挑战，最终才能克服重重困难，帮助他们重新获得生活的技能，为将来重返家庭乃至社会创造必要条件。

## 神经源性异位骨化患者围手术期的护理体会

北京市 中国康复研究中心 北京博爱医院骨科

魏娜

### 摘要

**目的** 神经源性异位骨化 (Neurogenic Heterotopic Ossification, NHO) 是在神经损伤患者的关节周围软组织中有多余骨的形成，是神经损伤患者的常见并发症。患者发病后受累关节活动度及日常生活活动能力均有不同程度减低。根据异位骨化 (Heterotopic Ossification, HO) 的发生部位及严重程度，手术创伤亦有所不同。故临床护士应观察 NHO 患者围手术期的病情变化并给予相应的护理措施，减少临床并发症的发生。

**方法** 2011 年至 2012 年我科收治 NHO 患者 5 例，针对患者发生 HO 的部位、神经损伤情况，术前给予心理护理、基础护理及专科护理，术后给予伤口护理、贫血护理、相关并发症预防及康复功能训练。

**结果** 本组 5 例患者围手术期未发生呼吸系统、泌尿系统感染，未发生压疮；术前血红蛋白正常，术后均发生不同程度的贫血；伤口愈合良好；经过相关康复功能训练，受累关节活动度均有不同程度的好转；1 例患者术后发生单侧下肢肌间静脉血栓。

**结论** HO 是脊髓损伤和脑外伤患者最重要的并发症，患者发病后受累关节的活动度减低，影响其日常生活活动能力，手术切除异位骨化是最主要的治疗方式，科学合理的围手术期护理措施能够有效地配合手术治疗，减少术后并发症的发生，促进患者早期康复。