

自己當成了一位員工，是正常人了，不再是病人，對自己突然也有了信心可以重返社會重返工作崗位了，也是我期待已久的時刻。

職康的生活是快樂的、充實的，特別是主任盧訊文，治療師韓端，他們根據我傷情及我從事的職業作出了精心的安排，白天進行工作的模擬訓練、體力的強化訓練，讓我的體力大大的提高。

讓我既興奮又高興的是職康開展的永攀高峰訓練活動，鐘巍等治療師帶領我們進行攀爬白雲山訓練，活動在未進行之前，我對自己完全沒有信心，認為自己沒有足夠的體力爬上山頂與工友們一起分享那份成功與快樂的，在工友們、治療師的相互的鼓勵下、我和工友們全部爬上了山頂，沒有一個落隊，雖然大家都爬得滿頭大汗，筋疲力盡，但個個都是面帶笑容，充滿自信。也是從那一刻起，我對我的未來的人生道路有了更深構思和信心，我要重返社會、重返工作崗位，把自己的人生價值發揮到極點，去回報社會，讓自己以及家人過上更好的生活。

職康盧主任、韓端醫生等工作人員不僅精心為我重返工作崗位做努力，還驅車從廣州到惠州至我單位現場評估，用他們的實際行動來鋪展我的信念，到單位後，盧主任他們便與單位負責人交談我的病情與工作情況，單位負責人積極配合，不僅瞭解了我目前身體情況，還被康復中心的醫生們盡心盡責的行動所感悟，最後根據我的身體情況重新安排了工作崗位，使得我有了重返工作的機會。一顆懸著的心終於在多方領導和醫護人員的努力下落定，我再次返回了工作崗位。

在此我深深地感謝惠州的社保局、我的單位（惠州太平貨櫃）、廣東省工傷康復中心的全體醫護人員。同時也希望廣大工傷的員工能早日康復，早日回歸社會，早日重返工作崗位，我也為這一刻做好了心理準備。

朱 海 軍

2012 年 8 月 20 日



香港職業治療學院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

2013 香港職業治療學院周年大會會長報告

回顧

香港職業治療學院過去一年在各義工的支持下，出動了超過 80 人次到學院的合作單位，舉辦培訓班及提供臨床指導。學院在內地的合作項目，一般不超過三年，原因第一是三年應該可以把夥伴的康復/OT 服務及治療師團隊建立起來，並繼續運作下去；第二是我們希望把學院的資源去開發不同的服務形式，建立模範點給其他單位參考。

去年學院的活動較集中于上海陽光康復中心及深圳市南澳人民醫院兩個項目，出動了不少次數。在新專案方面，我們跟寧波第六人民醫院簽了合約，為他們建立手康復服務。六院有超過 200 張手科病床，我們希望能將早期介入手創傷康復引入，如果成功，將會是內地手康復的突破。在今年六月初，學院與關懷行動合作，為四川 4·20 蘆山大地震的傷患提供全面的康復服務，詳情請看下面的介紹。

與東莞虎門醫院合作項目

學院與虎門醫院的合作項目已基本完成，並在去年 11 月 10 日在虎門醫院舉辦了「三年合作成果彙報會」。在彙報會中，當地的治療師也展現了他們的自信心、成長及專業態度。

與上海陽光康復中心合作專案

在學院的協助下，上海陽光康復中心已建立了一個很具規模的職業康復中心。另外，由於中心有較好的資源，買了多台機械人及先進復康儀器，是我所見在內地其中一間硬體最好的康復中心。在軟體方面，他們的治療師也具備很高的學歷。去年學院參與指導當地治療師的義工包括梁國輝、陳剛、吳欣麗、劉慧莉、方少麗、楊麗菁、陳少芳、李嘉茹、劉燦輝、周少瓊等，在神經康復、手創傷康復、燒傷康復及職業康復上，提供講座及示教。學院與陽光康復中心的項目已接近 2 年，我們將在 9 月底在上海舉辦「二年合作成果彙報會」。

與成都市平康醫院合作項目

平康醫院是學院與民營醫院合作發展康復服務的試點，現時已初部把康復科室建好，現正在準備科室的儀器和用具及聘請治療師。學院義工去年到平康醫院提供建議及示教的包括梁國輝、陳剛、方少麗和黃錦文。

與深圳市南澳人民醫院合作項目

這專案宗旨是在深圳市二院及南澳醫院建立一套高水準、富前瞻性、結合康復工程及合乎深圳需要的神經康復作業治療及生活重建服務體系。並探索建立一套醫療康復延伸至殘聯社區康復、輔助器具應用、生活重建無縫連接的服務體系。經過多次的會議後，學院已在南澳醫院舉辦了七期(2012 年 11 月-2013 年 7 月)的「腦卒中康復培訓班」及多次的臨床示教！參與的義工包括吳欣麗、梁國輝、吳子恒、劉慧莉、陳俊松、李美旋、劉家梁、葉志斌、康寧、周婉晶、曾耀靈、馮浩安、王藝璿、劉婉兒等。

南澳專案的下一年計畫是加強腦卒中患者的出院前準備，並跟進他們在社區的康復。我們計畫收集約 50 個案進行分析，希望能帶出醫療康復及社區康復銜接的重要性。

與寧波第六人民醫院合作項目

寧波第六人民醫院是一具規模的手外科醫院，有約 600 張病床，主要提供長三角地區工業意外引至的醫療服務。近來手康復在內地也愈來愈受重視，六院也希望能改善院內的康復服務。去年 12 月梁國輝與黃錦文受六院邀請，考察合作的可能性。學院一直希望推廣內地的手康復服務，例如 2006 年在深圳舉辦手康復論壇後及辦過不少的手康復培訓班，但都未能推廣較前期的手康復介入。今年 3 月，我們邀請了方少麗負責這項目，我們並於 13 年 3 月在六院授課，並簽訂合作協議，我們希望能在六院開展術後早期介入的康復工作。

與關懷行動合作為 4·20 蘆山地震傷患提供全面康復服務

今年 4 月 20 日四川蘆山發生了大地震，梁秉中教授、梁國輝及黃錦文於五月底飛到成都瞭解情況。雖然受損程度較汶川大地震為輕，但估計約有 1000 人還需要進一步的康復服務。在梁教授的推動下，關懷行動及香港職業治療學院成功獲得「傅德蔭基金」的支援，為地震傷患提供醫療、社會及職業等全面康復服務，為期 2 年。這專案另一個重要夥伴是成都市第二人民醫院，由他們聘請內地醫療團隊，包括醫生、社工及治療師，為傷患提供全面的康復服務。這次服務的地點包括較近震央的蘆山、雅安、大邑等地。

香港團體的主要角色是策劃整個服務，提供內地工作人員的有關培訓及工資補貼。專案計畫為 500 至 800 地震傷患提供服務，並收集有關資料，作為日後類似服務發展的參考。我們並邀請香港及內地的專家為專案顧問，為專案提出建議及評估。

專案已經在六月初開始，有醫生、OT 及 PT 的參與。學院方面，梁國輝、黃錦文、方少麗、陳俊松已先後去到四川，跟當地醫療團隊一同看病人及提供指導。

「中華 OT 季刊」復刊

「中華 OT 季刊」復刊已接近 2 年，出版了六期，最近更邀請了臺灣的張瑞昆老師加入編委會，上一期季刊便是由他當主編並介紹了臺灣有關 OT 為癌症病人提供的有關服務。

其他活動

去年九月由中國康復研究中心舉辦的國際康復論壇，學院繼續作為協辦機構，並一同組織「作業治療分論壇」。香港職業治療學院應中華慈善總會的邀請，於去年 12 月 9 至 10 日協助舉辦培訓班給來自全國的院長，學院邀請了職業治療師章芷英及李凱穎到北京講解有關認知障礙症的照顧與復康，大部份參加者反應熱烈。今年 5 月黃錦文代表學院參加了由上海復旦大學華山醫院主辦的第五屆全國上肢與手功能國際學術會議。我們希望通過這些大型會議，將作業治療知識及技術推廣，使更多人瞭解作業治療的功效。6 月初，

學院亦應中華慈善總會邀請，在成都為照顧 4·20 地震傷患的醫療人員講了三天有關骨科康復的課（6 月 2 日至 6 日 OT 部分內容全部安排有五天）。

展望

去年在內地有關 OT 的發展也相當理想。學歷教育是一個專業發展很重要的基礎，繼中國首都醫科大學和昆明醫學院，有最少 4 間內地大學計畫開辦康復治療(OT 方向) 的本科課程，但他們遇到的問題是沒有足夠具有 OT 學歷的老師及臨床帶教治療師。香港理工大學與四川大學及華西醫院今年會開辦 OT 碩士課程，這可為這些課程提供老師的來源。內地編寫的「物理治療學與作業治療學教學指南」已經完成，這可作為這些課程的參考，增加日後申請世界職業治療師聯盟認證的機會。

中國康復醫學會康復治療專業委員會作業治療學組亦積極地尋求世界職業治療師聯盟承認內地的有關組織及幫助作業治療在內地的發展。世界職業治療師聯盟推動「中國計畫」的網上課程和面對面的研習班已踏入第三年，目標是培訓內地一些資深治療師及在大學或學院教授作業治療的老師。這有助於現時在內地教導作業治療的老師對 OT 有進一步的瞭解。

香港職業治療學院雖然是一個小小的義工組織，但經過十多年的努力，我們在內地已有更多人認識，我們參與內地推廣康復或作業治療的活動也愈來愈多。隨著內地康復未來的迅速發展，學院應該有更多機會與其他團體合作，共同為內地的作業治療發展盡力。

總結

香港職業治療學院已踏入第十二個年頭，我們的工作已得到更多香港同行及內地朋友的認同，有更多的內地康復單位邀請香港職業治療學院作為顧問共同發展康復服務。由於國家對康復的重視增加，內地康復在未來數年應有更佳的发展，我希望有更多的香港治療師加入我們的行列，把在內地推廣作業治療的工作做得更好，為內地的殘疾人謀求更大的幸福！

黃錦文

黃錦文
香港職業治療學院會長
二零壹三年七月十三日

會議訊息

第十六屆世界作業治療大會（2014.6.18-21，日本）

第十六屆世界作業治療師聯盟（WFOT）學術大會將於 2014 年 6 月 18-21 日在日本橫濱召開。此次大會將是中國 OT 向世界作業治療師聯盟靠近的最好時機，歡迎廣大 OT 踴躍參加。

重要訊息：

會議網站 <http://www.wfot.org/wfot2014/eng/contents/program.html>

論文投稿：已截止

提前優惠註冊截止日期：2014.3.31