

- 4、基本能適應新的工作崗位（文員）的工作要求，患者工作態度積極，工作情況良好；與新同事、單位主管、舍友相處融洽，平日有社區娛樂性活動。

#### 出院後三個月

- 1、患者仍在石碣鎮原工作單位上班，擔任辦公室文員一職，工作適應良好；
- 2、與舍友、新同事相處融洽，平日有社區娛樂性活動；
- 3、受傷部位無不適，生活自理情況良好，能獨立完成家務勞動；
- 4、每天上班 8 小時，每週休息 1.5 天，月薪約 2500 元 / 月

#### 出院後六個月

- 1、仍在原工作單位上班，擔任辦公室文員一職，工作適應良好，患者感覺工作愉快；
- 2、與舍友、新同事相處融洽，平日有社區娛樂性活動；
- 3、受傷部位無不適，生活自理情況良好，能獨立完成家務勞動；
- 4、對新工作崗位的工作滿意度為基本滿意的。

## 【工友心聲】

朱海軍，因工傷致下肢骨折。記得他剛到職康時，對復工的信心不大，“我很害怕要回去單位上班，總是覺得自己還是個病人，而且也不知道單位會安排什麼樣的工作給我……”。但是，經過一個月的職業康復期，他已經從“病人”角色過渡為“工作者”，現在對復工的信心也非常飽滿……。以下是他發來的感謝信。

## 工傷康復讓我重生

惠州工傷工友 朱海軍

本人在 2011 年 3 月 19 日由於在工作中出了工傷事故，在當地惠州醫院就治，病情沒多大的好轉，身體大部分功能沒有恢復，病痛的我，對以後的生活失去了信心，對自己的前途非常渺茫，不知自己以後的日子怎麼過。

後來聽病友說，我們這種工傷的員工可以申請工傷康復，當時對已受傷一年多的我來說第一次看到了希望。但我卻完全不懂得怎麼辦理這些程式，也是通過病友聯繫上了廣東省工傷康復中心的鄧文華科長，之後鄧科長、彭躍虎科長及李卉梅主任瞭解了我的傷情，初步診斷我的傷情是有很大的康復價值的，通過康復治療是可以達到傷情不會影響到以後的生活及工作。

因我不懂得怎麼辦理手續，彭科長積極地為我辦理了康復手續，並在 12 年 6 月 26 日派車把我從惠州接到了省康復中心，住進了創傷骨科，科室的申美平主任及我的主治醫生張靜文，細心的檢查、對症下藥，通過我的治療師們的精心治療及醫護人員的細心的護理，在治療的同時對我進行心理的輔導，在全體醫護人員對我無微不至的關懷下，我的病情一天天有了明顯地好轉，而我的心情也一天天地好轉。

12 年 7 月 26 日這天是我受傷一年多的第一個轉捩點，因為醫生說我的傷情基本穩定，可以重返社會重返工作了，於是決定把我從康復治療科轉為職業康復科，當時我內心很害怕，想到自己還是傷患，擔心自己沒有工作能力，不敢去面對社會及工作。是社康的楊曉姍醫生對我內心所擔心的顧慮進行了開導，是她給了我勇氣，當時我是抱著試試的心態轉到了職康。

轉入職康的我，當脫下了病號服穿上了工作服的時候，這一刻我高興、興奮，因為我把

自己當成了一位員工，是正常人了，不再是病人，對自己突然也有了信心可以重返社會重返工作崗位了，也是我期待已久的時刻。

職康的生活是快樂的、充實的，特別是主任盧訊文，治療師韓端，他們根據我傷情及我從事的職業作出了精心的安排，白天進行工作的模擬訓練、體力的強化訓練，讓我的體力大大的提高。

讓我既興奮又高興的是職康開展的永攀高峰訓練活動，鐘巍等治療師帶領我們進行攀爬白雲山訓練，活動在未進行之前，我對自己完全沒有信心，認為自己沒有足夠的體力爬上山頂與工友們一起分享那份成功與快樂的，在工友們、治療師的相互的鼓勵下、我和工友們全部爬上了山頂，沒有一個落隊，雖然大家都爬得滿頭大汗，筋疲力盡，但個個都是面帶笑容，充滿自信。也是從那一刻起，我對我的未來的人生道路有了更深構思和信心，我要重返社會、重返工作崗位，把自己的人生價值發揮到極點，去回報社會，讓自己以及家人過上更好的生活。

職康盧主任、韓端醫生等工作人員不僅精心為我重返工作崗位做努力，還驅車從廣州到惠州至我單位現場評估，用他們的實際行動來鋪展我的信念，到單位後，盧主任他們便與單位負責人交談我的病情與工作情況，單位負責人積極配合，不僅瞭解了我目前身體情況，還被康復中心的醫生們盡心盡責的行動所感悟，最後根據我的身體情況重新安排了工作崗位，使得我有了重返工作的機會。一顆懸著的心終於在多方領導和醫護人員的努力下落定，我再次返回了工作崗位。

在此我深深地感謝惠州的社保局、我的單位（惠州太平貨櫃）、廣東省工傷康復中心的全體醫護人員。同時也希望廣大工傷的員工能早日康復，早日回歸社會，早日重返工作崗位，我也為這一刻做好了心理準備。

朱 海 軍

2012 年 8 月 20 日



## 香港職業治療學院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

### 2013 香港職業治療學院周年大會會長報告

#### 回顧

香港職業治療學院過去一年在各義工的支持下，出動了超過 80 人次到學院的合作單位，舉辦培訓班及提供臨床指導。學院在內地的合作項目，一般不超過三年，原因第一是三年應該可以把夥伴的康復/OT 服務及治療師團隊建立起來，並繼續運作下去；第二是我們希望把學院的資源去開發不同的服務形式，建立模範點給其他單位參考。

去年學院的活動較集中于上海陽光康復中心及深圳市南澳人民醫院兩個項目，出動了不少次數。在新專案方面，我們跟寧波第六人民醫院簽了合約，為他們建立手康復服務。六院有超過 200 張手科病床，我們希望能將早期介入手創傷康復引入，如果成功，將會是內地手康復的突破。在今年六月初，學院與關懷行動合作，為四川 4·20 蘆山大地震的傷患提供全面的康復服務，詳情請看下面的介紹。

#### 與東莞虎門醫院合作項目

學院與虎門醫院的合作項目已基本完成，並在去年 11 月 10 日在虎門醫院舉辦了「三年合作成果彙報會」。在彙報會中，當地的治療師也展現了他們的自信心、成長及專業態度。