

康復 60 天，涅槃重生

廣東省工傷康復醫院職業康復科

李嘉敏 魏季紅

她，出生在四川南充一個普通的農民家庭，自幼便因家境貧困而無奈輟學。沒有讀過書的她，跟隨丈夫東奔西走，輾轉來到廣州打工，三年前在一家木業公司從事操作工，直至去年年底，44 歲的她遭遇了人生的一大變故……

傷：“扶了一下風扇，掉了一截手指”

2012 年 12 月 2 日，李大姐像往常一樣在木業公司上班，見到車間的風扇就要倒下，她第一反應就是伸手去扶，不料，隨之而來的是左手一陣劇烈的疼痛，以及滴落在地面上的一灘鮮血。當她回過神來，左手食指遠指關節已經被扇葉攔斷了。

經過醫院簡單的包紮處理後，李大姐便出院在家休息，然而，眼看著一個月又一個月過去了，傷情不但沒有好轉，反而越來越嚴重，偶爾觸碰到左手食指殘端，她都痛得喘不過氣來，任由眼淚在眼眶裏打轉。

看著自己的傷情每況愈下，而丈夫卻為照顧自己而奔波忙碌，李大姐覺得既痛心又內疚，她想重新回到原公司工作，為丈夫減輕負擔。於是，她在家人的幫助下向社保提交了職業康復申請，並於 3 月 18 日轉入職康開始接受系統的康復治療。



参加治疗前：左手对指不能，握拳不能。



职康训练6周后：可以对指、合掌、握拳。

痛：“每做一次手法治療，她都哭一次”

經過初步的職業面談、工作需求分析、功能性能力評估等，顯示李大姐還存在左手各關節活動度嚴重受限，左手各肌力下降以及左手肌腱攣縮等問題，影響其重返工作。

開始時，李大姐以上肢功能訓練為主，治療師使用關節鬆動術和牽伸技術治療其腕、掌指間關節受限問題，並加強練習其左手的肌力。李大姐自身對疼痛非常敏感，“剛入院時她左手功能很差，各肌腱均不同程度粘連，肌力明顯下降，握拳不能，對指不能，手指被動活動時疼痛敏感，每一次給她做關節鬆動術手法，她都痛得哭一次……”主管治療師小魏坦然，每一次李大姐雖然極力想要忍住，但眼淚還是一滴一滴流下來。李大姐入院不久，職業康復科主任查房，徐主任、盧主任及羅護士長仔細分析了她的情況，其中主任建議要加強個案左上肢功能的訓練，循序漸進。此外，由於個案左上肢因受傷後制動過久導致左手尺偏，待左手食指傷口完全癒合後，可以為其製作支具。

忍：“三周後，可以提舉 4KG 水桶”

經過一周左右的職業康復訓練，李大姐左上肢已經靈活很多，信心增強，訓練積極性也大大提高。兩周後，大拇指已能主動對掌，示指～小指 ROM 均不同程度增加 5～10 度，上肢肌力也有很大的改善，屈/伸肘能夠達到 4 級。三周後，李大姐已可完成粗大的抓握功能，可以完成提舉 4KG 水桶前行 6x2 米。

4 月初，李大姐參加復工外出小組活動，通過戶外的適應性訓練，她與其他工友互勵共勉，復工的信心也得到了進一步的提高。



BTE EvalTech 工作能力評估



手法治療



外出適應性訓練



最大能雙手提舉20kg



模擬完成日常生活任務



患手完成精細活動

終：“堅持 60 天，安全返回原崗位”

通過將近 2 個月的職業康復訓練，李大姐的左手功能得到明顯改善，握力和捏力進步比較大，利用 BTE 為其進行測試訓練，左手握力平均可達到 9.6，雙手最大可抬舉 20 公斤。5 月 17 日，李大姐在職業康復科盧主任與個管員小李的陪同下，回到木業公司進行工廠探訪，通過現場工作分析評估，確定她的身體功能情況是否符合原“操作工”崗位。

經過現場工作模擬訓練和現場工作分析評估，治療師和木業公司負責人進行了工作安置協調，最終，李大姐如願回到原崗位工作。



經過工作安置協調，重返“操作工”崗位。



後記：人生就像剝洋蔥，總有一片讓你掉眼淚。這些平凡故事的背後，到底隱藏了多少心酸與淚水，或許我們都無法估量。從迎接一位受傷的病人，到送出一位康復的工友，那種寬慰，正如大家所共同期盼的一樣……