

後記：看著一位又一位工友康復出院，重新回到工作，我們感謝醫生、護士和治療師們的團結合作。“康復人”這個名字，不僅僅是一份職業，因為對擱淺的魚而言，這是生存，是每個人只有一次的生命。工傷的發生率如此高，我們能做的，就是把這些擱淺的魚一條一條地扔回大海。“這條小魚在乎，這條也在乎！還有這一條、這一條、這一條……”

## 堅強如斯，笑對苦難

廣東省工傷康復醫院職業康復科

李嘉敏 盧訊文

他，也許是一個命運不怎麼眷顧的人，但也是一個不向命運低頭的人。年少時，他因家庭貧困，讀完小學便已輟學；青年時，他和無數途經火車站走南闖北的務工人員一樣，從鄉村來到東莞打工；38歲時，他在工作中失去了自己的右前臂；39歲，他在廣東省工傷康復中心治療出院，為生活開始了新的征程……

### 不幸工傷，痛失前臂

受傷前，程先生在東莞某五金製品廠擔任衝壓工。2011年9月2日，對於程先生來說是一個噩夢的開始，他在工作時不慎被衝床壓傷右手，雖然急送醫院治療，但因傷勢嚴重需要截除右前臂，這意味著他將永遠失去了自己的手臂。手術後，雖然陷入殘障困境，但程先生仍然很希望重新返回原公司工作，所以申請參加職業康復，以提高自己的工作能力。

### 離開工作，失去信心

剛到職康時，程先生甚少與人交流，也常陷入沉思，也許是對命運一種無聲的反抗，又或者，他已對未來失去了信心。受傷前，他在五金廠工作，需要用叉車搬運鐵板，還需熟練地操作衝床機，如今，缺失前臂的他又將如何勝任工作？治療師為他安排了詳細的職業能力評估，結果顯示個案工作強度屬於中等體力勞動強度，程先生現階段的身體能力大部分不符合原工作任務要求。

鑒於程先生受傷後不能勝任“衝壓工”的崗位，治療師積極與公司協商，經過多番努力，公司負責人最終同意調整程先生至“清潔工”崗位。隨後，治療師針對清潔工的工作任務對程先生進行類比評估，結果顯示：個案左手可完成抓握掃帚及簸箕，在假肢的輔助下可雙手完成清掃及鏟垃圾的任務，可使用小掃帚完成清潔任務，使用大掃帚完成清潔任務較困難。綜上，個案基本可完成模擬下的工作任務。

治療師的鼓勵以及公司的關心重燃了程先生對工作的希望，使他對生活也多了一份開朗豁達。

### 康復訓練，始終堅持

針對程先生的工作重整情況，治療師為他安排了清潔工作站模擬訓練，通過模擬各種涉及“清潔工”的工作任務，提前讓他瞭解相關崗位的工作任務，提高工作能力。其次，還通過職業功能訓練提高其手部肌力及耐力，增強假肢的適應性。為了幫助程先生重新建立工作

習慣，治療師為他進行每週一次的工作行為教育，並定期講述衛生保健及工傷預防知識。

職業康復中期，社康同事、治療師與程先生面談，為保證程先生能夠順利重返社會，在尊重程先生的興趣及專長的基礎上協商後備的就業方案。經綜合考慮，程先生表示，如經過努力仍不能勝任原公司“清潔工”崗位，則回信宜老家從事豬苗養殖。為此，治療師安排其參加電腦技能培訓，一方面可以增強左手操作功能及靈活性，提高就業技能；另一方面則考慮到他的工作能力受限於文化程度，希望能使其掌握基礎打字、文書操作和上網知識，便於在網上學習更多有關科學養殖的知識。

後期，程先生表示對各項訓練安排都很滿意，尤其是電腦技能從基礎的學起，對自己今後自主創業很有好處。訓練中，治療師還給予個案一定的任務，要求個案定時上交自己上網搜索的關於養殖的資料，以提高其積極性。

同時，程先生還積極參與社康組織的工傷保險條例小組及手外傷同路人經驗分享小組等輔導，重返工作的信心也有了很大提高。

如圖：模擬工作任務，治療師對個案進行工作能力重建及強化



### 康復出院，重返社會

經過一個月的職業康復訓練，程先生在治療師的陪同下重返原公司試工。在康復出院之際，他說得最多的是對治療師的感謝，以及對職業康復的感恩。因為這一路走來，凝結了很多艱辛，在變故與顛簸之中，在掙扎與堅持之間，職業康復始終是他的支撐，讓他學會自強不息。

