

【職康案例】

“這條小魚在乎”

廣東省工傷康復醫院職業康復科

李嘉敏 盧訊文



在暴風雨後的一個早晨，一個男人來到海邊散步。他一邊沿海邊走著，一邊注意到，在沙灘的淺水窪裏，有許多被昨夜的暴風雨卷上岸來的小魚。它們被困在淺水窪裏，回不了大海了，雖然近在咫尺。被困的小魚，也許有幾百條，甚至幾千條。用不了多久，淺水窪裏的水就會被沙粒吸幹，被太陽蒸幹，這些小魚都會幹死的。

男人繼續朝前走著。他忽然看見前面有一個小男孩，走得很慢，而且不停地在每一個水窪旁彎下腰去——他在撿起水窪裏的小魚，並且用力把它們扔回大海。這個男人停下來，注視著這個小男孩，看他拯救著小魚們的生命。

終於，這個男人忍不住走過去：“孩子，這水窪裏有幾百幾千條小魚，你救不過來的。”

“我知道。”小男孩頭也不抬地回答。

“哦？那你為什麼還在扔？誰在乎呢？”

“這條小魚在乎！”男孩兒一邊回答，一邊拾起一條魚扔進大海。“這條在乎，這條也在乎！還有這一條、這一條、這一條……”

——摘自《這條小魚在乎》

這段文字，仿佛與我們的工作息息相關。文章開頭的這位小男孩，就像康復團隊，無論是醫生、護士、治療師，每天盡心盡力工作，只為了“這條小魚在乎，還有這一條、這一條、這一條……”。本期講述的工友小張就像是一條魚，不幸，他被工傷的洪流沖上了沙岸；所幸，他被康復團隊重新扔回了大海。

叉車碾壓，雙下肢受傷

小張，一位 25 歲的河南小夥子，受傷前是廣東中遠船務工程有限公司的叉車司機。兩年前，他在工作時不幸被叉車碾壓，雙腿血肉模糊，診斷為右側股骨骨折，左側腓骨骨折和雙側脛骨骨折。突如其來的事故，讓他遠在河南的父母擔心不已，原本靠務農為生的家庭更加雪上加霜，而後，手術的痛楚，未婚妻的離開，接踵而至的難關，讓他的人生徹底擱淺了。



職業康復，從雙拐到單拐

在綜合醫院施行手術後，小張轉入廣東省工傷康復中心骨創康復科進行治療，在骨創科醫生和護士的盡心治療下，病情得到明顯好轉。2012年8月，小張的病情基本穩定，轉介到職業康復科繼續康復治療。

通過職業能力評估，治療師認定小張的移動能力受限且雙下肢蹬踏耐力不足，不適合再從事駕駛叉車的工作。根據評估結果，治療師為他制定了提高其雙下肢功能及工作耐力的訓練計畫，並積極與公司進行工作安置溝通，協助其出院後返回原公司不同崗位工作。

在職康的一個月裏，每天三個小時的職業康復訓練，是小張的主要任務。有一次，小張開玩笑地說，“做職康訓練，就像上班一樣充實，早上8:30開始簽到，治療都排得滿滿的。”確實，小張需要完成BTE工作強化訓練、手眼腳協調訓練以及駕駛工作站訓練等，此外，還積極參加職康復工小組活動，內容涉及政策條例、溝通技巧訓練、人體工效學、復工的選擇、工傷預防、壓力處理等問題。此外，他還非常好學，利用訓練的空餘時間報名參加電腦網上開店和圖像處理培訓班的學習。

記得小張剛入職康時，行走總要拄著雙拐，經過將近一個月堅持不懈的訓練，臨出院時基本可以使用單拐行走了。經過評估，小張已經能夠基本符合公司輕工工作的要求了。

臨出院時，治療師陪同小張到中遠船務公司進行探訪，通過對現場工作環境進行評估，並與公司負責人進行工作安置協調，公司最終同意調整小張至保安部文員工作，只是工資收入將減少500元。因為保安的工作崗位比較輕鬆，下班後也可以利用空餘時間兼職以減少工資上的差額。因此，他利用在院期間學習的網上開店技巧，考慮在業餘時間做淘寶客服或者網路寫手的兼職。在小張出院後，治療師和個管員仍會定期跟進他的情況，確保他能成功地保持工作。



後記：看著一位又一位工友康復出院，重新回到工作，我們感謝醫生、護士和治療師們的團結合作。“康復人”這個名字，不僅僅是一份職業，因為對擱淺的魚而言，這是生存，是每個人只有一次的生命。工傷的發生率如此高，我們能做的，就是把這些擱淺的魚一條一條地扔回大海。“這條小魚在乎，這條也在乎！還有這一條、這一條、這一條……”

堅強如斯，笑對苦難

廣東省工傷康復醫院職業康復科

李嘉敏 盧訊文

他，也許是一個命運不怎麼眷顧的人，但也是一個不向命運低頭的人。年少時，他因家庭貧困，讀完小學便已輟學；青年時，他和無數途經火車站走南闖北的務工人員一樣，從鄉村來到東莞打工；38歲時，他在工作中失去了自己的右前臂；39歲，他在廣東省工傷康復中心治療出院，為生活開始了新的征程……

不幸工傷，痛失前臂

受傷前，程先生在東莞某五金製品廠擔任衝壓工。2011年9月2日，對於程先生來說是一個噩夢的開始，他在工作時不慎被衝床壓傷右手，雖然急送醫院治療，但因傷勢嚴重需要截除右前臂，這意味著他將永遠失去了自己的手臂。手術後，雖然陷入殘障困境，但程先生仍然很希望重新返回原公司工作，所以申請參加職業康復，以提高自己的工作能力。

離開工作，失去信心

剛到職康時，程先生甚少與人交流，也常陷入沉思，也許是對命運一種無聲的反抗，又或者，他已對未來失去了信心。受傷前，他在五金廠工作，需要用叉車搬運鐵板，還需熟練地操作衝床機，如今，缺失前臂的他又將如何勝任工作？治療師為他安排了詳細的職業能力評估，結果顯示個案工作強度屬於中等體力勞動強度，程先生現階段的身體能力大部分不符合原工作任務要求。

鑒於程先生受傷後不能勝任“衝壓工”的崗位，治療師積極與公司協商，經過多番努力，公司負責人最終同意調整程先生至“清潔工”崗位。隨後，治療師針對清潔工的工作任務對程先生進行類比評估，結果顯示：個案左手可完成抓握掃帚及簸箕，在假肢的輔助下可雙手完成清掃及鏟垃圾的任務，可使用小掃帚完成清潔任務，使用大掃帚完成清潔任務較困難。綜上，個案基本可完成模擬下的工作任務。

治療師的鼓勵以及公司的關心重燃了程先生對工作的希望，使他對生活也多了一份開朗豁達。

康復訓練，始終堅持

針對程先生的工作重整情況，治療師為他安排了清潔工作站模擬訓練，通過模擬各種涉及“清潔工”的工作任務，提前讓他瞭解相關崗位的工作任務，提高工作能力。其次，還通過職業功能訓練提高其手部肌力及耐力，增強假肢的適應性。為了幫助程先生重新建立工作