

朱海军，因工伤致下肢骨折。记得他刚到职康时，对复工的信心不大，“我很害怕要回去单位上班，总是觉得自己还是个病人，而且也不知道单位会安排什么样的工作给我……”。但是，经过一个月的职业康复期，他已经从“病人”角色过渡为“工作者”，现在对复工的信心也非常饱满……。以下是他发来的感谢信。

## 工伤康复让我重生

惠州工伤工友 朱海军

本人在2011年3月19日由于在工作中出了工伤事故，在当地惠州医院就治，病情没多大的好转，身体大部分功能没有恢复，病痛的我，对以后的生活失去了信心，对自己的前途非常渺茫，不知自己以后的日子怎么过。

后来听病友说，我们这种工伤的员工可以申请工伤康复，当时对已受伤一年多的我来说第一次看到了希望。但我却完全不懂得怎么办理这些程序，也是通过病友联系上了广东省工伤康复中心的邓文华科长，之后邓科长、彭跃虎科长及李卉梅主任了解了我的伤情，初步诊断我的伤情是有很大的康复价值的，通过康复治疗是可以达到伤情不会影响到以后的生活及工作。

因我不懂得怎么办理手续，彭科长积极地为我为我办理了康复手续，并在12年6月26日派车把我从惠州接到了省康复中心，住进了创伤骨科，科室的申美平主任及我的主治医生张静文，细心的检查、对症下药，通过我的治疗师们的精心治疗及医护人员的细心的护理，在治疗的同时对我进行心理的辅导，在全体医护人员对我无微不至的关怀下，我的病情一天天有了明显地好转，而我的心情也一天天地好转。

12年7月26日这天是我受伤一年多的第一个转折点，因为医生说我的伤情基本稳定，可以重返社会重返工作了，于是决定把我从康复治疗科转为职业康复科，当时我内心很害怕，想到自己还是伤员，担心自己没有工作能力，不敢去面对社会及工作。是社康的杨晓姗医生对我内心所担心的顾虑进行了开导，是她给了我勇气，当时我是抱着试试的心态转到了职康。

转入职康的我，当脱下了病号服穿上了工作服的时候，这一刻我高兴、兴奋，因为我把自己当成了一位员工，是正常人了，不再是病人，对自己突然也有了信心可以重返社会重返工作岗位了，也是我期待已久的时刻。

职康的生活是快乐的、充实的，特别是主任卢讯文，治疗师韩端，他们根据我伤情及我从事的职业作出了精心的安排，白天进行工作的模拟训练、体力的强化训练，让我的体力大大的提高。

让我既兴奋又高兴的是职康开展的永攀高峰训练活动，钟巍等治疗师带领我们进行攀爬白云山训练，活动在未进行之前，我对自己完全没有信心，认为自己没有足够的体力爬上山顶与工友们一起分享那份成功与快乐的，在工友们、治疗师的相互的鼓励下、我和工友们全部爬上了山顶，没有一个落队，虽然大家都爬得满头大汗，筋疲力尽，但个个都是面带笑容，充满自信。也是从那一刻起，我对我的未来的人生道路有了更深构思和信心，我要重返社会、重返工作岗位，把自己的人生价值发挥到极点，去回报社会，让自己以及家人过上更好的生活。

职康卢主任、韩端医生等工作人员不仅精心为我重返工作岗位做努力，还驱车从广州到惠州至我单位现场评估，用他们的实际行动来铺展我的信念，到单位后，卢主任他们便与单位负责人交谈我的病情与工作情况，单位负责人积极配合，不仅了解了我目前身体情况，还被康复中心的医生们尽心尽责的行动所感悟，最后根据我的身体情况重新安排了工作岗位，使得我有了重返工作的机会。一颗悬着的心终于在多方领导和医护人员的努力下落定，我再次返回了工作岗位。

在此我深深地感谢惠州的社保局、我的单位（惠州太平货柜）、广东省工伤康复中心的全体医护人员。同时也希望广大工伤的员工能早日康复，早日回归社会，早日重返工作岗位，我也为这一刻做好了心理准备。

朱 海 军

2012 年 8 月 20 日



## 香港职业治疗学院

HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

### 2013 香港职业治疗学院周年大会会长报告

#### 回顾

香港职业治疗学院过去一年在各义工的支持下，出动了超过 80 人次到学院的合作单位，举办培训班及提供临床指导。学院在内地的合作项目，一般不超过三年，原因第一是三年应该可以把伙伴的康复/OT 服务及治疗师团队建立起来，并继续运作下去；第二是我们希望把学院的资源去开发不同的服务形式，建立模范点给其它单位参考。

去年学院的活动较集中于上海阳光康复中心及深圳市南澳人民医院两个项目，出动了不少次数。在新项目方面，我们跟宁波第六人民医院签了合约，为他们建立手康复服务。六院有超过 200 张手科病床，我们希望能将早期介入手创伤康复引入，如果成功，将会是内地手康复的突破。在今年六月初，学院与关怀行动合作，为四川 4.20 芦山大地震的伤员提供全面的康复服务，详情请看下面的介绍。

#### 与东莞虎门医院合作项目

学院与虎门医院的合作项目已基本完成，并在去年 11 月 10 日在虎门医院举办了「三年合作成果汇报会」。在汇报会中，当地的治疗师也展现了他们的自信心、成长及专业态度。

#### 与上海阳光康复中心合作项目

在学院的协助下，上海阳光康复中心已建立了一个很具规模的职业康复中心。另外，由于中心有较好的资源，买了多台机械人及先进复康仪器，是我所见在内地其中一间硬件最好的康复中心。在软件方面，他们的治疗师也具备很高的学历。去年学院参与指导当地治疗师的义工包括梁国辉、陈刚、吴欣丽、刘慧莉、方少丽、杨丽菁、陈少芳、李嘉茹、刘灿辉、周少琼等，在神经康复、手创伤康复、烧伤康复