

# 康复 60 天，涅槃重生

广东省工伤康复医院职业康复科

李嘉敏 魏季红

她，出生在四川南充一个普通的农民家庭，自幼便因家境贫困而无奈辍学。没有读过书的她，跟随丈夫东奔西走，辗转来到广州打工，三年前在一家木业公司从事操作工，直至去年年底，44 岁的她遭遇了人生的一大变故……

## 伤：“扶了一下风扇，掉了一截手指”

2012 年 12 月 2 日，李大姐像往常一样在木业公司上班，见到车间的风扇就要倒下，她第一反应就是伸手去扶，不料，随之而来的是左手一阵剧烈的疼痛，以及滴落在地面上的一滩鲜血。当她回过神来，左手食指远指关节已经被扇叶搅断了。

经过医院简单的包扎处理后，李大姐便出院在家休息，然而，眼看着一个月又一个月过去了，伤情不但没有好转，反而越来越严重，偶尔触碰到左手食指残端，她都痛得喘不过气来，任由眼泪在眼眶里打转。

看着自己的伤情每况愈下，而丈夫却为照顾自己而奔波忙碌，李大姐觉得既痛心又内疚，她想重新回到原公司工作，为丈夫减轻负担。于是，她在家人的帮助下向社保提交了职业康复申请，并于 3 月 18 日转入职康开始接受系统的康复治疗。



参加治疗前：左手对指不能，握拳不能。



职康训练6周后：可以对指、合掌、握拳。

## 痛：“每做一次手法治疗，她都哭一次”

经过初步的职业面谈、工作需求分析、功能性能力评估等，显示李大姐还存在左手各关节活动度严重受限，左手各肌力下降以及左手肌腱挛缩等问题，影响其重返工作。

开始时，李大姐以左上肢功能训练为主，治疗师使用关节松动术和牵伸技术治疗其腕、掌指间关节受限问题，并加强练习其左手的肌力。李大姐自身对疼痛非常敏感，“刚入院时她左手功能很差，各肌腱均不同程度粘连，肌力明显下降，握拳不能，对指不能，手指被动活动时疼痛敏感，每一次给她做关节松动术手法，她都痛得哭一次……”主管治疗师小魏坦然，每一次李大姐虽然极力想要忍住，但眼泪还是一滴一滴流下来。李大姐入院不久，职业康复科主任查房，徐主任、卢主任及罗护士长仔细分析了她的情况，其中主任建议要加强个案左上肢功能的训练，循序渐进。此外，由于个案左上肢因受伤后制动过久导致左手尺偏，待左手食指伤口完全愈合后，可以为其制作支具。

## 忍：“三周后，可以提举 4KG 水桶”

经过一周左右的职业康复训练，李大姐左上肢已经灵活很多，信心增强，训练积极性也大大提高。两周后，大拇指已能主动对掌，示指~小指 ROM 均不同程度增加 5~10 度，上肢肌力也有很大的改善，屈/伸肘能够达到 4 级。三周后，李大姐已可完成粗大的抓握功能，可以完成提举 4KG 水桶前行 6x2 米。

4 月初，李大姐参加复工外出小组活动，通过户外的适应性训练，她与其他工友互励共勉，复工的信心也得到了进一步的提高。



## 终：“坚持 60 天，安全返回原岗位”

通过将近 2 个月的职业康复训练，李大姐的左手功能得到明显改善，握力和捏力进步比较大，利用 BTE 为其进行测试训练，左手握力平均可达到 9.6，双手最大可抬举 20 公斤。5 月 17 日，李大姐在职业康复科卢主任与个管员小李的陪同下，回到木业公司进行工厂探访，通过现场工作分析评估，确定她的身体功能情况是否符合原“操作工”岗位。

经过现场工作模拟训练和现场工作分析评估，治疗师和木业公司负责人进行了工作安置协调，最终，李大姐如愿回到原岗位工作。



后记：人生就像剥洋葱，总有一片让你掉眼泪。这些平凡故事的背后，到底隐藏了多少心酸与泪水，或许我们都无法估量。从迎接一位受伤的病人，到送出一位康复的工友，那种宽慰，正如大家所共同期盼的一样……

## 五指全断，工作咋办

虎门医院康复科职业康复区 李文家

东莞是个有世界工厂之称的城市，工业发达的同时，因工伤事故导致各种工伤患者的大量产生。工伤严重影响患者个人及其家庭生活，也造成大量社会劳动力的丧失，严重影响社会的进步和工业的发展。为此，我国制定的《劳动和社会保障事业发展“十一五”规划纲要（2006年—2010年）》中明确提出，要“积极探索工伤补偿与工伤预防、工伤康复相结合的有效途径，建立起预防工伤事故的有效机制，逐步建立适合我国国情的工伤康复制度”。在这样的背景下，2007年9月，我院挂牌为：东莞市虎门工伤康复中心；于2009年10月，我中心与香港作业治疗学院合作，创立了职业康复部。下面跟大家一起分享其中一个成功的案例。

于2011年5月22日首次职业个案面谈，收集个案资料如下：

**个人史：**工伤职工陈某，男性，21岁，未婚，家中独子，经济来源主要是工资；

**职业史：**伤前在东莞市石碣镇某五金塑料有限公司工作，担任真空喷涂机操作员一职，大专学历。

**受伤情况：**患者于2011-04-02在工作时不慎被齿轮压伤右手各指，当时觉右手疼痛、流血不止，无昏迷、呕吐，急诊送东莞石碣医院，诊断为“右拇、食、中、环、小指纹伤伴完全断裂”。

**进行康复时间：**于2011年5月20日到我康复中心进行手外伤康复治疗。

**临床诊断：**右手压伤术后：

- (1) 右手1-5指完全离断再植术后；
- (2) 右食中环指屈肌腱粘连松解术后。

