

后记：看着一位又一位工友康复出院，重新回到工作，我们感谢医生、护士和治疗师们的团结合作。“康复人”这个名字，不仅仅是一份职业，因为对搁浅的鱼而言，这是生存，是每个人只有一次的生命。工伤的发生率如此高，我们能做的，就是把这些搁浅的鱼一条一条地扔回大海。“这条小鱼在乎，这条也在乎！还有这一条、这一条、这一条……”

## 坚强如斯，笑对苦难

广东省工伤康复医院职业康复科

李嘉敏 卢讯文

他，也许是一个命运不怎么眷顾的人，但也是一个不向命运低头的人。年少时，他因家庭贫困，读完小学便已辍学；青年时，他和无数途经火车站走南闯北的务工人员一样，从乡村来到东莞打工；38岁时，他在工作中失去了自己的右前臂；39岁，他在广东省工伤康复中心治疗出院，为生活开始了新的征程……

### 不幸工伤，痛失前臂

受伤前，程先生在东莞某五金制品厂担任冲压工。2011年9月2日，对于程先生来说是一个噩梦的开始，他在工作时不慎被冲床压伤右手，虽然急送医院治疗，但因伤势严重需要截除右前臂，这，意味着他将永远失去了自己的手臂。手术后，虽然陷入残障困境，但程先生仍然很希望重新返回原公司工作，所以申请参加职业康复，以提高自己的工作能力。

### 离开工作，失去信心

刚到职康时，程先生甚少与人交流，也常陷入沉思，也许是对命运一种无声的反抗，又或者，他已对未来失去了信心。受伤前，他在五金厂工作，需要用叉车搬运铁板，还需熟练地操作冲床机，如今，缺失前臂的他又将如何胜任工作？治疗师为他安排了详细的职业能力评估，结果显示个案工作强度属于中等体力劳动强度，程先生现阶段的身体能力大部分不符合原工作任务要求。

鉴于程先生受伤后不能胜任“冲压工”的岗位，治疗师积极与公司协商，经过多番努力，公司负责人最终同意调整程先生至“清洁工”岗位。随后，治疗师针对清洁工的工作任务对程先生进行模拟评估，结果显示：个案左手可完成抓握扫帚及簸箕，在假肢的辅助下可双手完成清扫及铲垃圾的任务，可使用小扫帚完成清洁任务，使用大扫帚完成清洁任务较困难。综上，个案基本可完成模拟下的工作任务。

治疗师的鼓励以及公司的关心重燃了程先生对工作的希望，使他对生活也多了一份开朗豁达。



## 康复训练，始终坚持

针对程先生的工作重整情况，治疗师为他安排了清洁工作站模拟训练，通过模拟各种涉及“清洁工”的工作任务，提前让他了解相关岗位的工作任务，提高工作能力。其次，还通过职业功能训练提高其手部肌力及耐力，增强假肢的适应性。为了帮助程先生重新建立工作习惯，治疗师为他进行每周一次的工作行为教育，并定期讲述卫生保健及工伤预防知识。

职业康复中期，社康同事、治疗师与程先生面谈，为保证程先生能够顺利重返社会，在尊重程先生的兴趣及专长的基础上协商后备的就业方案。经综合考虑，程先生表示，如经过努力仍不能胜任原公司“清洁工”岗位，则回信宜老家从事猪苗养殖。为此，治疗师安排其参加电脑技能培训，一方面可以增强左手操作功能及灵活性，提高就业技能；另一方面则考虑到他的工作能力受限于文化程度，希望能使其掌握基础打字、文书操作和上网知识，便于在网上学习更多有关科学养殖的知识。

后期，程先生表示对各项训练安排都很满意，尤其是电脑技能从基础的学起，对自己今后自主创业很有好处。训练中，治疗师还给予个案一定的任务，要求个案定时上交自己上网搜索的关于养殖的资料，以提高其积极性。

同时，程先生还积极参与社康组织的工伤保险条例小组及手外伤同路人经验分享小组等辅导，重返工作的信心也有了很大提高。

如图：模拟工作任务，治疗师对个案进行工作能力重建及强化



## 康复出院，重返社会

经过一个月的职业康复训练，程先生在治疗师的陪同下重返原公司试工。在康复出院之际，他说得最多的是对治疗师的感谢，以及对职业康复的感恩。因为这一路走来，凝结了很多艰辛，在变故与颠簸之中，在挣扎与坚持之间，职业康复始终是他的支撑，让他学会自强不息。

