

## “这条小鱼在乎”

广东省工伤康复医院职业康复科  
李嘉敏 卢讯文



在暴风雨后的一个早晨，一个男人来到海边散步。他一边沿海边走着，一边注意到，在沙滩的浅水洼里，有许多被昨夜的暴风雨卷上岸来的小鱼。它们被困在浅水洼里，回不了大海了，虽然近在咫尺。被困的小鱼，也许有几百条，甚至几千条。用不了多久，浅水洼里的水就会被沙粒吸干，被太阳蒸干，这些小鱼都会干死的。

男人继续朝前走着。他忽然看见前面有一个小男孩，走得很慢，而且不停地在每一个水洼旁弯下腰去——他在捡起水洼里的小鱼，并且用力把它们扔回大海。这个男人停下来，注视着这个小男孩，看他拯救着小鱼们的生命。

终于，这个男人忍不住走过去：“孩子，这水洼里有几百几千条小鱼，你救不过来的。”

“我知道。”小男孩头也不抬地回答。

“哦？那你为什么还在扔？谁在乎呢？”

“这条小鱼在乎！”男孩儿一边回答，一边拾起一条鱼扔进大海。“这条在乎，这条也在乎！还有这一条、这一条、这一条……”

——摘自《这条小鱼在乎》

这段文字，仿佛与我们的工作息息相关。文章开头的这位小男孩，就像康复团队，无论是医生、护士、治疗师，每天尽心尽力工作，只为了“这条小鱼在乎，还有这一条、这一条、这一条……”。本期讲述的工友小张就像是一条鱼，不幸，他被工伤的洪流冲上了沙岸；所幸，他被康复团队重新扔回了大海。

### 叉车碾压，双下肢受伤

小张，一位 25 岁的河南小伙子，受伤前是广东中远船务工程有限公司的叉车司机。两年前，他在工作时不幸被叉车碾压，双腿血肉模糊，诊断为右侧股骨骨折，左侧腓骨骨折和双侧胫骨骨折。突如其来的事故，让他远在河南的父母担心不已，原本靠务农为生的家庭更加雪上加霜，而后，手术的痛楚，未婚妻的离开，接踵而至的难关，让他的人生彻底搁浅了。



## 职业康复，从双拐到单拐

在综合医院施行手术后，小张转入广东省工伤康复中心骨创康复科进行治疗，在骨创科医生和护士的尽心治疗下，病情得到明显好转。2012年8月，小张的病情基本稳定，转介到职业康复科继续康复治疗。

通过职业能力评估，治疗师认定小张的移动能力受限且双下肢蹬踩耐力不足，不适合再从事驾驶叉车的工作。根据评估结果，治疗师为他制定了提高其双下肢功能及工作耐力的训练计划，并积极与公司进行工作安置沟通，协助其出院后返回原公司不同岗位工作。

在职康的一个月里，每天三个小时的职业康复训练，是小张的主要任务。有一次，小张开玩笑地说，“做职康训练，就像上班一样充实，早上8:30开始签到，治疗都排得满满的。”确实，小张需要完成BTE工作强化训练、手眼脚协调训练以及驾驶工作站训练等，此外，还积极参加职复工小组活动，内容涉及政策条例、沟通技巧训练、人体工效学、复工的选择、工伤预防、压力处理等问题。此外，他还非常好学，利用训练的空余时间报名参加电脑网上开店和图像处理培训班的学习。

记得小张刚入职康时，行走总要拄着双拐，经过将近一个月坚持不懈的训练，临出院时基本可以使用单拄拐行走了。经过评估，小张已经能够基本符合公司轻工工作的要求了。

临出院时，治疗师陪同小张到中远船务公司进行探访，通过对现场工作环境进行评估，并与公司负责人进行工作安置协调，公司最终同意调整小张至保安部文员工作，只是工资收入将减少500元。因为保安的工作岗位比较轻松，下班后也可以利用空余时间兼职以减少工资上的差额。因此，他利用在院期间学习的网上开店技巧，考虑在业余时间做淘宝客服或者网络写手的兼职。在小张出院后，治疗师和个管员仍会定期跟进他的情况，确保他能成功地保持工作。



后记：看着一位又一位工友康复出院，重新回到工作，我们感谢医生、护士和治疗师们的团结合作。“康复人”这个名字，不仅仅是一份职业，因为对搁浅的鱼而言，这是生存，是每个人只有一次的生命。工伤的发生率如此高，我们能做的，就是把这些搁浅的鱼一条一条地扔回大海。“这条小鱼在乎，这条也在乎！还有这一条、这一条、这一条……”

## 坚强如斯，笑对苦难

广东省工伤康复医院职业康复科

李嘉敏 卢讯文

他，也许是一个命运不怎么眷顾的人，但也是一个不向命运低头的人。年少时，他因家庭贫困，读完小学便已辍学；青年时，他和无数途经火车站走南闯北的务工人员一样，从乡村来到东莞打工；38岁时，他在工作中失去了自己的右前臂；39岁，他在广东省工伤康复中心治疗出院，为生活开始了新的征程……

### 不幸工伤，痛失前臂

受伤前，程先生在东莞某五金制品厂担任冲压工。2011年9月2日，对于程先生来说是一个噩梦的开始，他在工作时不慎被冲床压伤右手，虽然急送医院治疗，但因伤势严重需要截除右前臂，这，意味着他将永远失去了自己的手臂。手术后，虽然陷入残障困境，但程先生仍然很希望重新返回原公司工作，所以申请参加职业康复，以提高自己的工作能力。

### 离开工作，失去信心

刚到职康时，程先生甚少与人交流，也常陷入沉思，也许是对命运一种无声的反抗，又或者，他已对未来失去了信心。受伤前，他在五金厂工作，需要用叉车搬运铁板，还需熟练地操作冲床机，如今，缺失前臂的他又将如何胜任工作？治疗师为他安排了详细的职业能力评估，结果显示个案工作强度属于中等体力劳动强度，程先生现阶段的身体能力大部分不符合原工作任务要求。

鉴于程先生受伤后不能胜任“冲压工”的岗位，治疗师积极与公司协商，经过多番努力，公司负责人最终同意调整程先生至“清洁工”岗位。随后，治疗师针对清洁工的工作任务对程先生进行模拟评估，结果显示：个案左手可完成抓握扫帚及簸箕，在假肢的辅助下可双手完成清扫及铲垃圾的任务，可使用小扫帚完成清洁任务，使用大扫帚完成清洁任务较困难。综上，个案基本可完成模拟下的工作任务。

治疗师的鼓励以及公司的关心重燃了程先生对工作的希望，使他对生活也多了一份开朗豁达。

