

## 自闭症儿童感统康复基础培训班

广州市残疾人康复中心 周慧楨

2013年6月5日，由香港复康会主办，广州太阳船康复中心协办的“自闭症儿童感统康复基础培训班”在广州市海珠区残联展开了为期3天的课程。吸引了来自黑龙江、安徽、浙江等多个省市的二十多名学员参加，均为从事自闭症儿童服务的前线工作人员，其中包括特教老师、感统老师和康复治疗师。据了解，该课程是复康会“游戏与康复项目”之一，并获得汇丰银行的资助得以大力开展。

课程首先由广东省残疾人康复协会副秘书长陈旭红就自闭症目前的发展状况，以及在广东省内所做的一些相关研究作了简单介绍。据介绍，临床调查发现，近年来脑瘫儿发病率有呈下降的趋势，而自闭症儿童的发病率则呈上升趋势，目前自闭症（孤独症谱系障碍）在广东的发病率为1/150。研究发现自闭症发病率的上升与环境、食物、独生子女，以及高科技的发展及产品的广泛应用等因素有一定的相关性。关于自闭症儿童的康复她同时也强调：感觉统合是打开自闭症的一把钥匙。

其后，两位分别来自香港和新加坡的授课老师谢秀玲和区笑仪先后就自闭症儿童的感统康复作了系统而详尽的介绍，她们均为经验丰富作业治疗师。授课内容包括自闭症最新的诊断标准、相关评估方法，感觉统合基础知识介绍及其评估，如何制定介入计划及感统训练方案，家居感统活动的开展及其原则，如何建立自闭症儿童的游戏技巧，以及行为问题的处理等。授课期间还有个案的视频介绍和小组活动，让学员实践如何就个案开展感统评估，制定相应的感统餐单和游戏活动，并现场展示与讨论分享。整个课堂气氛活跃，学员们实践与讨论也十分积极，培训班在大家的游戏分享中圆满结束。

