

广东省康复医学会举办姿势设定和移动工作坊

广州市残疾人康复中心 周慧楨

为增进业内工作者对姿势设定在重症脑瘫儿童康复中的应用，3月7日广东康复医学会作业治疗师专业委员会在广州市妇女儿童医疗中心（市儿童医院）举办了为期一天的姿势设定和移动工作坊。

工作坊特邀业内知名的加拿大BC省儿童医院发育科、物理治疗、作业治疗专家 Dr Maureen O'Donnell，康复工程技术专家 Mark Dilabio，以及我市两位经验丰富的土木工程师参加。专家们现场为一例一岁七个月的重症脑瘫儿童进行了姿势设定和移动的评估，并为其量身制作了座椅。大家分工合作，Dr Maureen 以作业治疗师的身份，从接诊询问，到如何为婴幼儿进行特定的姿势评估与测量作了详细的讲解和示范。工作坊准备相应的材料，如板材、布料、海绵等，以及缝纫机、电锯等设备。学员现场观摩了康复工程专家 Mark Dilabio 与两位工程师制作的整个过程，从木板的裁切、组装、黏贴海绵、到制作布套，专家们一丝不苟，精确到每一颗螺丝钉，而且考虑周到，几个小时后，一台制作精良的儿童成长座椅便呈现在大家眼前。最后的步骤是调试，直到为幼儿找到最佳的坐姿。

期间，专家们还为一例大龄重症脑瘫儿童进行了轮椅调整。借助现有的材料和工具，进行了一些简单的改造，经过反复调试，该儿童在轮椅上的坐姿也有了明显的改善。

通过这些姿势设定和移动控制，可以帮助重症脑瘫儿童维持正常的抗重力姿势，减缓骨骼关节的继发变形，并能促进其手功能的协调发育，增加社会交往的能力。因此，坐姿调整与轮椅改造等课题也日益受到重视。据了解，广州市儿童医院目前已在广州市率先开展了座椅门诊，以满足脑瘫儿童的康复需求。

参加工作坊的学员有来自我市多家康复医疗机构的十多名治疗师，大家在姿势设定的作用和评估、成长座椅的制作和轮椅的调整等方面很受启发，并积极与专家们交流。

