

《老年常見疾病作業治療》出版啦！

隨著國內康復醫學理念的深入普及和醫養結合觀念的興起，以及技術層面的發展成熟和關於助推康復發展國家政策的出臺，老年人的康復需求開始與日俱增。



作業治療作為康復醫學領域中重要的學科，致力於根據患者康復需求和目標，採用有目的、有選擇、有意義的作業活動，例如日常生活活動、娛樂活動、職業勞動、認知活動等，對患者功能進行訓練，以緩解症狀，維持和提高患者的功能，預防功能障礙或殘疾的加重，改善軀體和心理功能，最大限度地恢復正常的家庭和社會生活，最終使患者獲得獨立生活的能力，提高生活品質。

作業治療在老年人康復治療中伴有重要角色，主要提高老年人自我生活效能和生活品質，降低家庭及照護者的經濟和心理壓力。顯然，作業治療已成為老年人常見疾病所致功能障礙不可或缺的治療方法，通過作業治療提高老年人的功能、參與能力和生活品質，實現成功老化和積極老化。

國內關於老年疾病作業治療的專科教材和讀本幾乎沒有，本次組織了來自大陸及臺灣 25 家醫院和高校的 40 名資深作業治療師編寫專業書籍《老年人常見疾病作業治療》。全書總共 14 章節，76 萬字，主要涉及老年人作業治療理念與框架、老年人作業治療實踐模式以及老年人常見疾病包括老年人腦卒中、帕金森病、骨關節病、腰背痛、骨折、心肺、精神心理、腫瘤、癡呆及腎臟等疾病領域的作業治療評估及治療。目前，該書已經通過雲南省科技出版社順利出版了。



作為目前康復領域鮮有的老年人作業治療專著，編委們通過全面查閱文獻、尋找最新中英文資料而編寫成此書。該書遵循作業治療的獨特視角和思維，追求以患者為中心的作業治療理念，同時又具有科學性和嚴謹性，根據老年人的功能障礙及需求做出最佳選擇，有利於教學和臨床實踐。該書章節內容結構清晰、思路明確，相信該書出版後將成為老年人作業治療提供實踐指導，為老年人作業治療服務提供重要的參考依據，改善老年人作業治療服務品質。

隨著我國老年人口到來，維持老年人的健康和提高他們的作業能力和參與能力也將是一個挑戰，而且結合中國文化和國情為老年人提供作業治療的需求不斷增加，本土化發展作業治療服務理念和模式將在中國不斷被探索、研究和推廣。因此，我們作業治療師將來可以結合我國文化和國情，完善社區作業治療及居家作業治療體系和模式，提高老年人自我居家照顧能力及社區參與能力。



老年人常見疾病
作業治療

在本書出版之際，我衷心感謝參加編寫該書的專家們，他們抽出寶貴的時間參與編寫，他們利用寒暑假和其他休息時間，精心編寫，斟字酌句，將自己的心血和平時所積累的寶貴教學與實踐經驗都傾注到本書的編寫中，在此一併表示誠摯的感謝。同時，也對致力於國內作業治療發展和推廣的老師們和同道們深表致謝和致敬，因為我們每個

OT 都在默默的改變著中國 OT 的狀態和地位，這是一件非常榮耀而有意義的事情。願我們的 OT 發展像阿詩瑪故鄉的篝火一樣，熊熊燃燒，璀璨耀眼。

最後，期盼通過國內作業治療師們及其他同道們不斷努力探索、研究、實踐及完善作業治療，我們國家的老年人作業治療服務理念和模式將更加本土化、人性化。



供稿：敖學恒

郵箱：xuehengao@126.com,

微信號：wx1404213568

