



康復播種，高原築夢

——記青海省社區康復能力建設專案

王維（香港復康會）

“我們的教室有牛羊，
我們的心中有陽光，
我們的歌唱，帶著雄鷹翱翔，
我們的嚮往，裝進可愛你們的行囊，
我們的浪漫，就是你們所說的詩歌和
遠方……”



這是在青海玉樹開展康復培訓的一幕場景。

我們曾經想，如果一個縣的康復人員的能力強大，提供優質的康復服務，那麼這個縣幾十萬人的康復都能得到保障，有需求的患者或殘疾人再也不用長途跋涉到省會城市的三家醫院尋求康復服務。帶著這樣樸素的初衷，香港復康會聯合青海省康復醫學會和青海省殘疾人聯合會合作，在青海省的互助縣、海晏縣、民和縣和玉樹市開展了“青海省社區康復能力建設專案”，目的在於培訓縣級康復相關人員，提升他們康復服務的能力，從而讓整個縣有康復需求的患者或殘疾人過上更有意義的生活。

在縣裏，和康復相關的人員包括醫院康復科、殘聯康復中心的專業人員，還包括殘聯的殘疾人協調員和專職委員。我們通過培訓他們，讓患者從住院康復到出院後銜接到殘聯服務網絡的整個流程，都能得到全面、專業的康復服務。

當我們第一次接觸縣級醫院和康復中心的時候，發現康復科的人員匱乏，基礎薄



弱，大多開展中醫或藏醫傳統治療，還沒有現代康復的理念和技術，但是他們有著極大的工作和學習的熱情。我們通過現場教學的形式，不斷邀請國內和青海本地康復專家到縣級醫院和康復中心進行現場培訓。和縣級康復機構的人員一起處理病患，在實際工作環境中手把手地進行康復指導。除了提升康復科專業人員的能力，我們還積極推動康復科和醫院相關科室的聯繫，通過全院專家講座、專家帶著康復科人員到其他科室查房的方式，不斷宣傳康復，建立科室間的聯繫，從而讓其他科室有康復需求的患者儘早地獲得專業康復服務。此外，每次現場教學都會有省級醫院的專業人員參加，增加了省級醫院和縣級醫院的溝通與聯繫，為省級專業人員持續支持縣級醫院搭建橋樑。



當我們第一次接觸縣殘聯協調員和專職委員的時候，他們告訴我們，“老師，我們經常走訪殘疾人家庭，但是每次去只能帶一些米麵，提一些油給他們。我們想幫助他們更多，但是我們真的不會。”我們通過培訓，教會他們如何做家訪，如何給殘疾人做簡單的家庭康復指導，如何給殘疾人進行家庭環境改造，如何在社區做殘疾人小組活動等等。由於殘聯協調員和專職委員沒有專業背景，我們在集中培訓時，多運用實際案例進行教學。在培訓前，走訪他們工作的社區，選擇他們工作的案例用於教學，確保教學內容他們能用得上。除了集中培訓，我們還請社區康復專家帶著學員走訪殘疾人家庭，讓他們觀摩專家如何處理殘疾人的問題。不斷走訪中，沒有專業背景的協調員和專職委員也逐漸學到了社區康



康復的方法。

專案從 2016 年 12 月開始，已有兩年時間。當我們看到縣級醫院同事們，能夠給患者進行專業的康復評估和治療的時候；當殘聯的工作人員告訴我們，“我們花費很少的錢（給殘疾人做家庭環境改造），卻給殘疾人的生活帶來很大的轉變”的時候；當殘聯的人員發現有康復需求的殘疾人後將其轉介到醫院康復科的時候；當醫院康復



科的同事們告知患者出院後可以聯繫殘聯某某協調員的時候；我們覺得這兩年的時間沒有浪費。

康復播種，高原築夢。我們期待，播下的康復種子，開出的花朵能覆蓋整片草原；我們康復的夢想，能夠走到祖國的每一個角落，生活在基層社區的殘疾人都能過上有意義的生活。