



中華 OT 電子季刊 聖誕專刊  
The Chinese OT e-Newsletter



電子郵箱: [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

網站: <http://www.hkiot.org/>

Merry  
Christmas



## 刊首语

在苦苦等待兩年之後，終於等到由我來負責這一期《中華 OT 電子季刊》的組稿。在這之前的很長一段時間我都在考慮這一季的電子期刊如何設計才能做出我想要的呈現模樣。在海南“深居”多年，才意識到作為祖國的邊疆地區對於康復的發展是那麼積極和渴望，這一期稿件我們將把“話筒”交給他們，傾聽他們的故事。在過去的三年間，海南以比較迅速的姿態發展著它的康復，也給了很多地區的同道以信心。作為環境——任務——人群的協調者——我們康復人有樂觀，有自強不息的精神，且具備很好的整合能力，我相信無論走到哪里都會風景獨美。在我和一些身處康復發展還可期可待的地區同道一起聊天的時候，我總是和他們說“我們要有‘我們在哪里，我們就要成就哪里’的雄心壯志”，因為我們必須知道，康復與我們是工作是事業，與患者或許就是人生。就在那個時候，我決定我組稿的這一期我要邀請新疆、西藏、海南、內蒙、雲南、貴州、甘肅、青海、廣西、江西、黑龍江等地區同事多發聲，讓我們瞭解不同地區，多民族環境作業治療的開展情況。當然這一期電子季刊只是說是部分實現了我的願望，還有些地區的同事我還是沒有完全聯繫到，或許這也是我們作業治療人未來要將 OT 帶的更遠更廣的目標，未完成的願望後面的編者一定會為我實現。這一期我們邀請了複康會王維老師講訴他在青海做殘疾人服務專案的經歷，我想可以滿足一部分大家對青海殘疾人健康事業的瞭解的願望，瞭解 NGO 同事的辛勤工作。

## 目錄

### 一、行業新思

Peterson	4
Linda	10
王維	15

### 二、圓桌會議

#### 主題一“偏側忽略”

崔婷捷	18
田湑	27
朱昭錦	40
楊可欽	53

#### 主題二“團體治療”

徐睿	61
顧華麗	67
陸佳妮	76
吳乾利	83

### 三、創新見解

伊文超	90
朱琳	98
蔡素芳	106

### 四、遊學見聞

古月明	116
-----	-----

### 五、新書速遞

敖學恒	125
-----	-----



我也邀請了兩位香港的老師 Peterson 和 Linda 分別撰寫了作業治療師在四川私人開診的經歷和帶教內地學生的經驗，也讓我們有了新的感觸和思考。崔婷捷，田湑、朱昭錦、楊可欽幾位老師從不同視角分享了偏側忽略作業治療專題帶給我們我們具體詳盡的分享。

伊文超、朱琳、蔡素芳三位老師老師在卒中康復中作業治療在意識恢復，鏡像神經元理論應用，策略性 ADL 重塑做出了精彩的演繹，新的觀點理論方法，讓我們看到作業治療的不斷發展。徐睿，顧麗華，陸佳妮，吳乾利老師給我們帶來的 OT 團體治療的溫馨畫面讓我們大感人性光輝，也為我們的聖誕專刊帶來了濃濃的節日氛圍。古月明老師的臺灣訪學經歷也是顯示業界交流越來越多，相互促進成為聯手共行的主旋律。青年學者敖學恒的新書在老年作業治療給出了很多分類清晰方案具體的文本，展示了對即將進入老齡化中國作業治療師積極心態。

或許正如大家所知，我的職業生涯還在漂泊，每一次新的地方、環境都給我帶來不同的感受，也在實現著我不同的人生體驗和感悟。或許只有這樣蠢笨無知的我才能從迷茫中獲得更多的人生體會，慢慢地可以去理解生活的真正要義。我也堅信作業治療師需要有更多的故事才有可能明白生活即是最好的治療。人生沒有白走的路，每一步都算數。

在寫完這期期刊的組稿時的心情和稿件的簡介，還是捨不得收筆，就如同見到老友捨不得分離，總要羅羅嗦嗦的再說上兩句。讓我感謝所有賜稿專家，感謝本次電子期刊的文本編輯陳貞秋，感謝每一位讀者。祝福大家“耶誕節快樂”。

愛生活，愛 OT！

朱毅