

## 《老年常见疾病作业治疗》出版啦！

随着国内康复医学理念的深入普及和医养结合观念的兴起,以及技术层面的发展成熟和关于助推康复发展国家政策的出台,老年人的康复需求开始与日俱增。



作业治疗作为康复医学领域中重要的学科,致力于根据患者康复需求和目标,采用有目的、有选择、有意义的作业活动,例如日常生活活动、娱乐活动、职业劳动、认知活动等,对患者功能进行训练,以缓解症状,维持和提高患者的功能,预防功能障碍或残疾的加重,改善躯体和心理功能,最大限度地恢复正常的家庭和社会生活,最终使患者获得独立生活的能力,提高生活质量。

作业治疗在老年人康复治疗中伴有重要角色,主要提高老年人自我生活效能和生活质量,降低家庭及照护者的经济和心理压力。显然,作业治疗已成为老年人常见疾病所致功能障碍不可或缺的治疗方法,通过作业治疗提高老年人的功能、参与能力和生活质量,实现成功老化和积极老化。

国内关于老年疾病作业治疗的专科教材和读本几乎没有，本次组织了来自大陆及台湾 25 家医院和高校的 40 名资深作业治疗师编写专业书籍《老年人常见疾病作业治疗》。全书总共 14 章节，76 万字，主要涉及老年人作业治疗理念与框架、老年人作业治疗实践模式以及老年人常见疾病包括老年人脑卒中、帕金森病、骨关节病、腰背痛、骨折、心肺、精神心理、肿瘤、痴呆及肾脏等疾病领域的作业治疗评估及治疗。目前，该书已经通过云南省科技出版社顺利出版了。



作为目前康复领域鲜有的老年人作业治疗专著，编委们通过全面查阅文献、寻找最新中英文资料而编写成此书。该书遵循作业治疗的独特视角和思维，追求以患者为中心的作业治疗理念，同时又具有科学性和严谨性，根据老年人的功能障碍及需求做出最佳选择，有利于教学和临床实践。该书章节内容结构清晰、思路明确，相信该书出版后将作为老年人作业治疗提供实践指导，为老年人作业治疗服务提供重要的参考依据，改善老年人作业治疗服务质量。

随着我国老年人口到来，维持老年人的健康和提高他们的作业能力和参与能力也将是一个挑战，而且结合中国文化和国情为老年人提供作业治疗的需求不断增加，本土化发展作业治疗服务理念 and 模式将在中国不断被探索、研究和推广。因此，我们作业治疗师将来可以结合我国文化和国情，完善社区作业治疗及居家作业治疗体系和模式，提高老年人自我居家照顾能力及社区参与能力。



老年人常见疾病  
作业治疗

在本书出版之际，我衷心感谢参加编写该书的专家们，他们抽出宝贵的时间参与编写，他们利用寒暑假和其他休息时间，精心编写，斟字酌句，将自己的心血和平时所积累的宝贵教学与实践经验都



倾注到本书的编写中，在此一并表示诚挚的感谢。同时，也对致力于国内作业治疗发展和推广的老师们和同道们深表致谢和致敬，因为我们每个 OT 都在默默的改变着中国 OT 的状态和地位，这是一件非常荣耀而有意义的事情。愿我们的 OT 发展像阿诗玛故乡的篝火一样，熊熊燃烧，璀璨耀眼。

最后，期盼通过国内作业治疗师们及其他

同道们不断努力探索、研究、实践及完善作业治疗，我们国家的老年人作业治疗服务理念 and 模式将更加本土化、人性化。

供稿：敖学恒

邮箱：xuehengao@126.com,

微信号：wx1404213568

