



## 康复播种，高原筑梦

——记青海省社区康复能力建设项目

王维（香港复康会）

“我们的教室有牛羊，  
我们的心中有阳光，  
我们的歌唱，带着雄鹰翱翔，  
我们的向往，装进可爱你们的行囊，  
我们的浪漫，就是你们所说的诗歌和  
远方……”



这是在青海玉树开展康复培训的一幕场景。

我们曾经想，如果一个县的康复人员的能力强大，提供优质的康复服务，那么这个县几十万人的康复都能得到保障，有需求的患者或残疾人再也不用长途跋涉到省会城市的三家医院寻求康复服务。带着这样朴素的初衷，香港复康会联合青海省康复医学会和青海省残疾人联合会合作，在青海省的互助县、海晏县、民和县和玉树市开展了“青海省社区康复能力建设项目”，目的在于培训县级康复相关人员，提升他们康复服务的能力，从而让整个县有康复需求的患者或残疾人过上更有意义的生活。

在县里，和康复相关的人员包括医院康复科、残联康复中心的专业人员，还包括残联的残疾人协调员和专职委员。我们通过培训他们，让患者从住院康复到出院后衔接到残联服务网络的整个流程，都能得到全面、专业的康复服务。

当我们第一次接触县级医院和康复中心的时候，发现康复科的人员匮乏，基础薄



弱，大多开展中医或藏医传统治疗，还没有现代康复的理念和技术，但是他们有着极大的工作和学习的热情。我们通过现场教学的形式，不断邀请国内和青海本地康复专家到县级医院和康复中心进行现场培训。和县级康复机构的人员一起处理病患，在实际工作环境中手把手地进行康复指导。除了提升康复科专业人员的能力，我们还积极推动康复科和医院相关科室的联系，通过全院专家讲座、专家带着康复科人员到其它科室查房的方式，不断宣传康复，建立科室间的联系，从而让其它科室有康复需求的患者尽早地获得专业康复服务。此外，每次现场教学都会有省级医院的专业人员参加，增加了省级医院和县级医院的沟通与联系，为省级专业人员持续支持县级医院搭建桥梁。



当我们第一次接触县残联协调员和专职委员的时候，他们告诉我们，“老师，我们经常走访残疾人家庭，但是每次去只能带一些米面，提一些油给他们。我们想帮助他们更多，但是我们真的不会。”我们通过培训，教会他们如何做家访，如何给残疾人做简单的家庭康复指导，如何给残疾人进行家庭环境改造，如何在社区做残疾人小组活动等等。由于残联协调员和专职委员没有专业背景，我们在集中培训时，多运用实际案例进行教学。在培训前，走访他们工作的社区，选择他们工作的案例用于教学，确保教学内容他们能用得上。除了集中培训，我们还请社区康复专家带着学员走访残疾人家庭，让他们观摩专家如何处理残疾人的问题。不断走访中，没有专业背景的协调员和专职委员也逐渐学到了社区康



康复的方法。

项目从2016年12月开始，已有两年时间。当我们看到县级医院同事们，能够给患者进行专业的康复评估和治疗的时候；当残联的工作人员告诉我们，“我们花费很少的钱（给残疾人做家庭环境改造），却给残疾人的生活带来很大的转变”的时候；当残联的人员发现有康复需求的残疾人后将其转介到医院康复科的时候；当医院康复



科的同事们告知患者出院后可以联系残联某某协调员的时候；我们觉得这两年的时间没有浪费。

康复播种，高原筑梦。我们期待，播下的康复种子，开出的花朵能覆盖整片草原；我们康复的梦想，能够走到祖国的每一个角落，生活在基层社区的残疾人都能过上有意义的生活。