

# 南澳

吳欣麗

那是六月份的一個早上，因錯失了 6 月 16 日的合同簽訂儀式及參觀，我唯有另選時間，打算一個人獨自往南澳醫院走一趟。此行的目的是跟治療師會面，初步了解南澳醫院職業治療部的運作及環境。去時，幸好有王琳的陪伴，那一小時左右的車程可以幫忙練習一下我的普通話，更讓我開心的是，接我們的徐醫生，白話了得，心想以後跟南澳醫院的合作，語言障礙應該少一點。從家中出發前往南澳，車程起碼也得兩小時，在這兩小時中，我心中開始盤算著這次合作計劃的細節。這跟虎門醫院項目一樣，是一個為期兩年的合作計劃，我們都是希望能在合作中推動職業治療在內地腦卒中康復服務的發展，及提高治療的水平。不同的是，我們希望在南澳醫院推動社區康復，強化出院前在家居的預備和功能的提升，實實在在將肢體康復，應用在生活技能上。亦主張出院後病人在社區的持續支援，殘聯便是此計劃其中一個重要的夥伴。走過高速公路，眼前的風景越來越優美，徐醫生開始滔滔不絕，說著他在南澳的工作點滴，讓我對南澳又有了一些新的認識，當然我心裏還是有對這計劃執行的各類擔心並在腦海中思考著應變計劃，心情異常緊張呀！



依著之前掌握的虎門醫院的經驗及我們這次合作班底（水哥、劉慧莉、吳子恒及我）的默契，我非常有信心與南澳的合作計劃可以順利進行並達到腦卒中康復教學的目標。但要加強社區康復，其中認知訓練、家居政策、生活重整及輔具應用，必須為培訓之重點，理論與實踐兼顧，以達到完美結合。因此請來了不同的專家，如李美旋小姐，葉志斌博士，劉家梁先生，Peterson，馮浩安先生等等優秀人員加入教學團隊，他們每人都有豐富的前線經驗，勢必為南澳的治療師提供最佳的指導。



今年的課題已如期進行，包括腦卒中的康復概論和上肢及自我照顧訓練，同學們反應很好，尤其他們的執行力非常了得，這亦多虧他們領導陳醫生的激勵，使得他們很快便制成上肢功能評估表及用具，效率非常高。在課程當中，我們的團隊亦與陳醫生及護長討論病人在社區面對的問題，解決辦法等等，討論過程中，亦令我們一班香港治療師重新思考日常工作的漏洞和改善方向，我覺得此計劃充滿挑戰。

