

飛翔中的 OT

——記錄在香港職業治療學院的幫助下，OT 團隊成長史

陸佳妮 上海陽光康復中心

2011 年至今，與香港職業治療學院合作已有 1 年多的時間，在這 1 年多的時間，帶給我們 OT 團隊的不僅是技術上面的支援，更是信心的培養，精神上的食糧。回顧走過的時光，我們成長的軌跡，主要有以下幾方面的改變：

(一) 先進理念的培養，“走進來，送出去”的培養方式。在合作期間，我們 OT 員工多次接受學院的各種 OT 相關培訓。手外傷培訓班、腦卒中作業治療培訓班、燒傷壓力治療培訓班等專項培訓，還多次以個別輔導形式，帶給我們先進的 OT 理念，更給到我們實用的技巧。讓我們更深刻的體會到 OT 的精髓。除此之外，受到學院的鼓勵與支持，我們 OT 成員去到香港伊莉沙伯醫院進修學習，真實的體驗和感受到 OT 的治療方法及流程。使我們的理念跟上先進的，國際化的步伐。



(二) OT 服務內容多元化，OT 角色明朗化。“OT 是什麼？”不僅是患者不明白，很多學習康復治療專業學生也未必能將它詮釋清楚。在國內重 PT，輕 OT 的現象還是很常見。把簡單的上肢 PT 劃分給 OT 領域是常見的現象。當然在我們中心也曾無外乎出現這種現象，患者量少，不配合治療等較為常見。在學院的幫助下，我們明確了 OT 的角色，也與我們康復中心的 PT 部門做了職責的劃分。與此同時，增加了我們的服務手段，從小組治療模式，手支具制作，壓力衣制作，到腦卒中康復評估及治療手段，職業康復評語及治療。把 OT 治療的重點突出，患者量也從去年的 60 多名，增至如今的 170 多名。好評率也不斷上升，讓院領導也看到了不一樣的 OT。



(三) 硬體建設，專業功能區域的劃分。學院不但注重軟體上的建設，對於大廳的硬體設施建設及擺放也給出了很多專業性的建議。2011 年我們中心成上海工傷康復定點醫院之一，這意味著職業康復的發展尤為重要，也是與學院合作的重要原因之一。學院梁國輝會長多次來中心現場指導，為場地的規劃出謀獻策，從紙質版的初稿到最終版的電子稿，最終確立了具有功能化、現代化的 OT 治療大廳，包括了：綜合治療區、情境模擬區、組裝搬運工作站、行業工作站以及職業能力評定五大區域。受到了國內外參觀專業人士的肯定。

(四) 強大的專業指導團，OT 專業更細化、更專業化。合作的 1 年多時間裏，有多位 OT 治療師前來指導，同為 OT 治療師，但其中也細分和專攻，他們都有豐富的臨床經驗及紮實的理論基礎。學院根據我們中心 OT 的需要給予說明。有專攻，有計劃的進行培訓及指導。在與香港 OT 治療師的交流期間，了解更細化的治療手段，也解決了現階段我們臨床上遇到的困難。可以說是我們的良師益友。

(五) 各專業合作關係建立，以團隊的模式進行。梁會長在多次來中心指導中，了解我們中心的專業架構，根據我們中心的現實情況也提出了很多各專業的合作方針。在其指導下，建立了以醫生為主導，PT、OT、社工和心理團隊共同參與的 Team 團隊，做到職責分明，同時又相互滲透的團隊架構的建立，不僅讓我們團隊更為緊密合作，口徑一致，也讓患者感到我們團隊的專業性，為建立良好醫患關係奠定了信任的基礎。

總之，接受香港職業治療學院幫助與指導的 1 年裏，我們 OT 團隊的每位成員都明確的自己的工作職責，也明確了自己的工作目標。相信在未來的時間裏，我們 OT 團隊在學院的幫助下會茁壯成長，成為具有先進理念及技術的專業化治療團隊。



東莞市虎門醫院神經康復發展顧問及人員培訓服務報告

梁國輝，陳剛，吳欣麗，吳子恒，徐慶士

香港職業治療學院與東莞市虎門醫院已先後完成了兩年的工傷康復及手外科康復服務。基於虎門醫院神經康復服務的巨大需求，香港職業治療學院與虎門醫院在 2011 年 10 月簽約開展為期一年的神經康復發展顧問及人員培訓服務，目的是提高虎門醫院 OT 在神經康復的技術水準，提高上肢康復，認知感知康復的成效；促進患者日常生活能力，幫助患者盡快回歸家庭、工作和社會。

香港職業治療學院每月派資深香港 OT 到虎門醫院臨床指導，全面參與神經康復系統建設，包括確定康復設備、工具、家俱、場地建設；制定臨床流程，醫療處方規範，評估規範，治療規範；建議醫療康復專案、收費標準、人員分工等等；積極參與腦卒中、腦損傷術後康復治療，提高該院 OT 在神經康復的廣度和深度；列席參與日常查房和評價會，制定短期、中期和長期全面治療方案，促進患者盡早恢復日常獨立生活能力。



香港職業治療學院 OT 與虎門醫院員工展開工作會議