



介紹一個作業治療交流平台 ——中國作業治療論壇 QQ 群

閔彥寧 中國康復醫學會康復治療專業委員會 OT 學組

中國康復醫學會康復治療專業委員會 OT 學組於 2011 年 10 月成立。為更好地在全國推廣普及作業治療知識和技術，由學組組長閔彥寧發起並於 2011 年 11 月 2 日創建了中國作業治療論壇 QQ 主群（群號：180784176）。其主旨是為從事作業治療臨床、教學的作業治療師（教師）搭建一個相互學習和交流的平台。同時，也歡迎康復治療師、康復治療專業的在校學生以及相關人員參與學習和討論。為方便大家交流，群裏實行實名制。只要是治療師，並且在申請入群時注明自己的工作單位、姓名都可以加入。

為了更好的在群內開展學習和交流活動，規定每周六集中安排講課或討論，授課教師由學組委員以及全國各地的具有中級或中級以上職稱的優秀作業治療師或醫師擔任，也曾經邀請香港理工大學的留學生以及在紐西蘭工作的作業治療師在群內授課。授課內容為作業治療理論和技術或進行病例討論。授課方式主要采取文字交流方式，也配有圖片資料。每周六晚 8 點准時開始，10 點結束。每次講課期間都安排主持人負責維持群內討論秩序，確保授課和相關問題討論的順利進行。所有講課記錄都由主持人或管理員進行整理和保存，並上傳至群共用內，所有群內成員都可以隨時下載查看。除正常授課時間外，其餘時間大家可以隨時交流討論，所有群成員全部實名制。

從 2011 年 11 月 12 日開始授課活動以來，除重大節假日外每周都有群內授課或病例討論，已經講授有關作業治療方面的專題 40 多個，大家對授課活動反響良好。目前該群成員已經覆蓋除西藏地區外的所有省份和直轄市，他們都是康復治療師、作業治療教師、在讀康復治療專業學生、實習生及相關從業人員。由於該群成員人數上限為 500 人（已經滿員），無法滿足廣大同行的需求，所以又開設了中國作業治療論壇 2 群（群號：248800693），可以容納 200 人，所有在主群內的講課內容和相關學術資訊都在 2 群共用，大家可以隨時在群共用中查看主群周六授課活動的記錄。

依靠良好的群內活動，中國作業治療論壇 QQ 群日益受到各地康復治療師的關注和喜愛。除周六集體授課活動外，大家還可以隨時提出問題，交流討論。通過群內活動，群友之間由陌生到熟悉，結交了各地同行，不僅分享知識和經驗，也相互提供學術活動、培訓資訊、招聘資訊、圖書資訊等，交換各種學習資料。目前兩個中國作業治療論壇 QQ 群都已滿員，700 名康復治療同行可以隨時進行交流討論和知識共用。

為使 QQ 群這個平台能夠更好的為大家服務，群管理人員在不斷地努力；很多群友也積極獻計獻策。相信在大家的共同努力下，中國作業治療論壇 QQ 群能夠給廣大群友帶來更多的收穫。由於不斷有治療師申請入群，我們即將開設中國作業治療論壇 3 群（群號：54251097），滿足更多治療師的學習要求。也通過這個平台希望能有更多的康復從業人員了解作業治療，學習作業治療、宣傳作業治療、推廣作業治療！同時，渴望港澳台地區以及國外的作業治療專家進群授課，也歡迎港澳台地區以及國外的治療師入群交流！

