

2012年12月號

中華 OT 電子季刊續刊已出版了 4 期，得到內地、台灣及香港同行的支持，發表了不少文章，包括有學術研究、新技術分享、個人對作為 OT 的感受、內地多間醫院的康復或 OT 部門的介紹、有關康復或 OT 學術會議的資訊、汶川大地震後一些有關 OT 發展新計劃、內地有關 OT 發展的消息等等。我亦收到很多香港 OT 同行的鼓勵，說季刊使他們增加對內地 OT 發展的認識！更開心的是南登崑教授和卓大宏教授也有看我們的季刊，兩位前輩對內地 OT 的發展特別關心！另一個好消息是我們最近邀請到台灣張瑞昆老師加入編委會，他更是下一期季刊的責任編輯，為我們帶來更多台灣 OT 的資訊！

今期季刊的內容亦非常豐富。正規學歷教育是內地發展 OT 的重要項目，因為一個專業的發展不能缺乏人材！繼去年昆明醫學院把《世界職業治療師聯盟的 OT 教育的基本標準》翻譯成中文後，在中國康復醫學會的大力推動下，《中國作業治療教學指南》也即將出版，這意味著以後內地大學辦有關 OT 的課程會有規範。這期特邀昆明醫學院的胡岱老師介紹指南出版的背景、內容及意義。在治療技術方面有 Bowen Therapy 的介紹，這項治療在香港 OT 是較新發展的技術，最近幾年才被引進 OT 的臨床使用，發現效果非常好，所以邀請對 Bowen Therapy 熱心推廣的黃小雲、周穎心、尹麗儀等撰文介紹。在科研方面，香港的潘恩賜為大家介紹她們有關「書寫評估」的研究，這是一項非常龐大和有用的研究，可幫助評估學生的書寫能力，提供客觀的數據給有關機構參考，亦示範了 OT 對社會作出的貢獻。台灣方面，塗育嫻跟大家分享台灣陽光基金會提供口腔癌術後復健的經驗，提醒我們康復除了注意患者的體能恢復，還要顧及社會心理和生活質量等因素。



現在內地認同自己 OT 身份的治療師不斷增加，隨著「中國康復醫學會專業委員會作業治療學組」的成立，加上 WFOT 及冼潔玲博士的推動，內地 OT 已經常互相交流探討在內地發展 OT 及臨床上遇到的問題，並定期在 QQ 上討論交流，如有興趣加入的話，請先看 OT 學組組長閻彥玲主任發表有關 QQ 群組的內容。香港職業治療學院在內地有多個合作夥伴，我們也希望利用季刊的平台，向大家報告這些項目的最新發展，希望能吸引更多同行加入義工行列，參與他們有興趣的項目！首先是上海陽光康復中心的陸佳妮主任談談她們中心過去一年的發展。學院在 11 月剛完成與東莞市虎門醫院三年的合作項目，包括幫助他們在手外傷康復、工傷及職業康復和神經康復的發展。學院董事吳子恒先生在本期季刊作了總結。接著來是學院另外一個新項目，與深圳市南澳醫院的項目經過了大半年的商討及計劃，第一個培訓班也在 11 月舉行了，吸收了以往的經驗，我們與南澳醫院合辦的學習班更有系統，朝著改善中風及脊髓受傷患者在醫院及回歸社會前的康復服務。學院董事吳欣麗是負責南澳項目的主力，她也分享了這項目的最新發展。

很快便到聖誕節了！在香港是很有氣紛的一個節日，除了放假外，醫院會被布置得很有聖誕色彩，醫院及各部門會舉辦派對，食聖誕大餐，抽獎等活動。我看近年在內地對耶穌誕的重視程度亦有所增加，雖然沒有假期，但很多商場都布置得非常漂亮！我今年的聖誕也會在內地渡過，希望能見到一個白色聖誕！在這裏預祝大家聖誕快樂！明年身體健康、事事順利！OT 有更佳的发展！

黃錦文

2012年12月12日

## 目 錄

### 編者的話

### 中國作業治療教學指南出版介紹

職業治療篇：Bowen Therapy 經驗分享

書寫評估

口腔癌術後復健-台灣陽光基金會經驗

介紹一個作業治療交流平台——中國作業治療論壇 QQ 群 閔彥寧（石家莊）

飛翔中的 OT ——記錄在香港職業治療學院的幫助下，OT 團隊成長史 陸佳妮（上海）

東莞市虎門醫院神經康復發展顧問及人員培訓服務報告

梁國輝，陳剛，吳欣麗，吳子恒，徐慶士（香港）

南澳 吳欣麗（香港）

黃錦文（香港）

胡岱（昆明）

黃小雲，周穎心，尹麗儀（香港）

潘恩賜（香港）

塗育嫻（台灣）



中華OT電子季刊編輯委員會  
黃錦文 香港職業治療學院  
張瑞昆 台灣高雄長庚紀念醫院  
林國徽 廣東省殘疾人康復中心  
李奎成 廣東省工傷康復中心  
顧越 中國康復研究中心  
屈雲 四川省華西醫院康復醫學科  
陳少貞 中山大學附屬一院康復醫學科

本期責任編輯：黃錦文

香港職業治療學院 HONG KONG INSTITUTE OF OCCUPATIONAL THERAPY LIMITED

聯絡地址：香港特別行政區，新界大埔全安路9號 大埔醫院 職業治療部

Correspondence: Occ. Therapy Dept, Tai Po Hosp., 9 Chuen On Road, Tai Po, NT, Hong Kong SAR

電話(Tel): 852-65096582 傳真(Fax) 852-35285727

電郵(E-mail): [hkiot@hkiot.org](mailto:hkiot@hkiot.org)

網頁(Website): [www.hkiot.org](http://www.hkiot.org)