

# 南澳项目之发展小结

吴欣丽

那是六月份的一个早上，因错失了 6 月 16 日的合同签订仪式及参观，我唯有另选时间，打算一个人独自往南澳医院走一趟。此行的目的是跟治疗师会面，初步了解南澳医院职业治疗部的运作及环境。去时，幸好有王琳的陪伴，那一小时左右的车程可以帮忙练习一下我的普通话，更让我开心的是，接我们的徐医生，白话了得，心想以后跟南澳医院的合作，语言障碍应该少一点。从家中出发前往南澳，车程



起码也得两小时，在这两小时中，我心中开始盘算着这次合作计划的细节。这跟虎门医院项目一样，是一个为期两年的合作计划，我们都是希望能在合作中推动职业治疗在内地脑卒中康复服务的发展，及提高治疗的水平。不同的是，我们希望在南澳医院推动社区康复，强化出院前在家居的预备和功能的提升，实实在在将肢体康复，应用在生活技能上。亦主张出院后病人在社区的持续支援，残联便是此计划其中一个重要的伙伴。走过高速公路，眼前的风景越来越优美，徐医生开始滔滔不绝，说着他在南澳的工作点滴，让我对南澳又有了一些新的认识，当然我心里还是有对这计划执行的各类担心并在脑海中思考着应变计划，心情异常紧张呀！

依着之前掌握的虎门医院的经验及我们这次合作班底（水哥、刘慧莉、吴子恒及我）的默契，我非常有信心与南澳的合作计划可以顺利进行并达到脑卒中康复教学的目标。但要加强社区康复，其中认知训练、家居政策、生活重整及辅具应用，必须为培训之重点，理论与实践兼顾，以达到完美结合。因此请来了不同的专家，如李美旋小姐，叶志斌博士，刘家梁先生，Peterson，冯浩安先生等等优秀人员加入教学团队，他们每人都有丰富的前线经验，势必为南澳的治疗师提供最佳的指导。



今年的课题已如期进行，包括脑卒中的康复概论和上肢及自我照顾训练，同学们反应很好，尤其他们的执行力非常了得，这亦多亏他们领导陈医生的激励，使得他们很快便制成上肢功能评估表及用具，效率非常高。在课程当中，我们的团队亦与陈医生及护长讨论病人在社区面对的问题，解决办法等等，讨论过程中，亦令我们一班香港治疗师重新思考日常工作的漏洞和改善方向，我觉得此计划充满挑战。

