

# 飞翔中的 OT

——记录在香港职业治疗学院的帮助下，OT 团队成长史

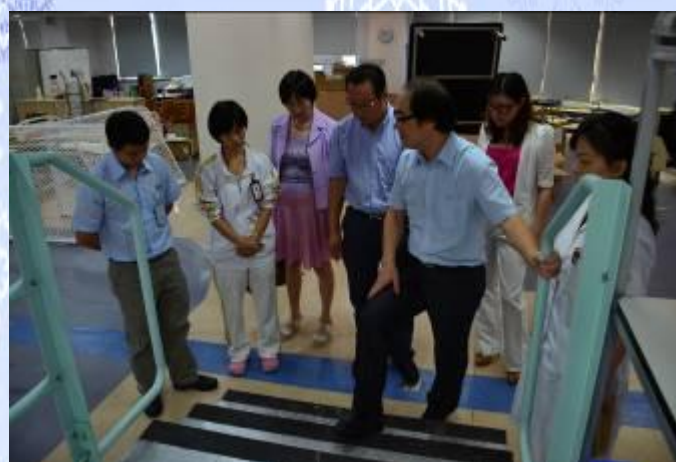
陆佳妮 上海阳光康复中心

2011 年至今，与香港职业治疗学院合作已有 1 年多的时间，在这 1 年多的时间，带给我们 OT 团队的不仅是技术上面的支援，更是信心的培养，精神上的食粮。回顾走过的时光，我们成长的轨迹，主要有以下几方面的改变：

**（一）** 先进理念的培养，“走进来，送出去”的培养方式。在合作期间，我们 OT 员工多次接受学院的各种 OT 相关培训。手外伤培训班、脑卒中作业治疗培训班、烧伤压力治疗培训班等专项培训，还多次以个别辅导形式，带给我们先进的 OT 理念，更给我们实用的技巧。让我们更深刻的体会到 OT 的精髓。除此之外，受到学院的鼓励与支持，我们 OT 成员去到香港伊莉沙伯医院进修学习，真实的体验和感受到 OT 的治疗方法及流程。使我们的理念跟上先进的，国际化的步伐。



**（二）** OT 服务内容多元化，OT 角色明朗化。“OT 是什么？”不仅是患者不明白，很多学习康复治疗专业学生都未必能将它诠释清楚。在国内重 PT，轻 OT 的现象还是很常见。把简单的上肢 PT 划分给 OT 领域是常见的现象。当然在我们中心也曾无外乎出现这种现象，患者量少，不配合治疗等较为常见。在学院的帮助下，我们明确了 OT 的角色，也与我们康复中心的 PT 部门做了职责的划分。与此同时，增加了我们的服务手段，从小组治疗模式，手支具制作，压力衣制作，到脑卒中康复评估及治疗手段，职业康复评语及治疗。把 OT 治疗的重点突出，患者量也从去年的 60 多名，增至如今的 170 多名。好评率也不断上升，让院领导也看到了不一样的 OT。



**（三）** 硬体建设，专业功能区域的划分。学院不但注重软体上的建设，对于大厅的硬体设施建设及摆放也给出了很多专业性的建议。2011 年我们中心成上海工伤康复定点医院之一，这意味着职业康复的发展尤为重要，也是与学院合作的重要原因之一。学院梁国辉会长多次来中心现场指导，为场地的规划出谋献策，从纸质版的初稿到最终版的电子稿，最终确立了具有功能化、现代化的 OT 治疗大厅，包括了：综合治疗区、情境模拟区、组装搬运工作站、行业工作站以及职业能力评定五大区域。受到了国内外参观专业人士的肯定。

**（四）** 强大的专业指导团，OT 专业更细化、更专业化。合作的 1 年多时间里，有多位 OT 治疗师前来指导，同为 OT 治疗师，但其中也细分和专攻，他们都有丰富的临床经验及扎实的理论基础。学院根据我们中心 OT 的需要给予说明。有专攻，有计划的进行培训及指导。在与香港 OT 治疗师的交流期间，了解更细化的治疗手段，也解决了现阶段我们临床上遇到的困难。可以说是我们的良师益友。

**(五)** 各专业合作关系建立，以团队的模式进行。梁会长在多次来中心指导中，了解我们中心的专业架构，根据我们中心的现实情况也提出了很多各专业的合作方针。在其指导下，建立了以医生为主导，PT、OT、社工和心理团队共同参与的 Team 团队，做到职责分明，同时又相互渗透的团队架构的建立，不仅让我们团队更为紧密合作，口径一致，也让患者感到我们团队的专业性，为建立良好医患关系奠定了信任的基础。

总之，接受香港职业治疗学院帮助与指导的 1 年里，我们 OT 团队的每位成员都明确的自己的工作职责，也明确了自己的工作目标。相信在未来的时间里，我们 OT 团队在学院的帮助下会茁壮成长，成为具有先进理念及技术的专业化治疗团队。



## 东莞市虎门医院神经康复发展顾问及人员培训服务报告

梁国辉，陈刚，吴欣丽，吴子恒，徐庆士

香港职业治疗学院与东莞市虎门医院已先后完成了两年的工伤康复及手外科康复服务。基于虎门医院神经康复服务的巨大需求，香港职业治疗学院与虎门医院在 2011 年 10 月签约开展为期一年的神经康复发展顾问及人员培训服务，目的是提高虎门医院 OT 在神经康复的技术水准，提高上肢康复，认知感知康复的成效；促进患者日常生活能力，帮助患者尽快回归家庭、工作和社会。

香港职业治疗学院每月派资深香港 OT 到虎门医院临床指导，全面参与神经康复系统建设，包括确定康复设备、工具、家俱、场地建设；制定临床流程，医疗处方规范，评估规范，治疗规范；建议医疗康复专案、收费标准、人员分工等等；积极参与脑卒中、脑损伤术后康复治疗，提高该院 OT 在神经康复的广度和深度；列席参与日常查房和评价会，制定短期、中期和长期全面治疗方案，促进患者尽早恢复日常独立生活能力。



香港职业治疗学院 OT 与虎门医院员工展开工作会议