

口腔癌术后复健-台湾阳光基金会经验

涂育娴 阳光重建中心 职能治疗师/主任

口腔癌在台湾已经名列十大癌症多年,发生率仍然持续上升,有学者预估发生率的高峰期尚未来临。然后,随着医疗的进步,许多口腔癌患者藉由适当的手术切除配合治疗,能有高比例的存活率,因此这群口腔癌患者术后的生活品质,是复健关注的重点。

阳光基金会在 2004-2005 年间,成立专案小组深入了解台湾口腔癌患者的现况,发现他们虽然存活,却遭受极大的痛苦。手术后口腔功能的丧失造成张口困难、无法咀嚼吞咽、流口水、构音不清等问题,加上经济重担、对生命的担心、外观巨变造成社交退缩...这些都使患者身心理遭受折磨。基于这样的发现,自 2005 年起,阳光基金会开始扩大服务口腔癌患者。因为服务对象中年男性居多,因此称他们为「口友大哥」。

复健可以有效改善他们的生活品质!从住院期,复健就可以开始介入。在台湾,通常手术切除病灶部位后,会以皮瓣重建缺损部位,重建手术之后的肿胀,以及疤痕部位的挛缩,可藉由适当的复健介入改善;放射线治疗会造成组织纤维化,使颞颥关节及颈部活动度受限,复健介入可以改善;手术或放射线治疗之后造成的唇、颊肌肉无力,进而产生流口水、吞咽困难,复健介入可以改善!

但是,在手术及治疗后,口友大哥通常很虚弱,也有许多的疼痛,在此刻要他们复健有时候会很困难;面对死亡威胁的恐惧,对未来有许多的未知跟担忧;手术后外观的改变也常超过他们的预期,不能接受突然变成说话不清、无法吃东西的人常使得他们失去努力的动力。曾经在服务中,听一位阿伯红着眼眶说:「为什么我会生这个病,我这么认真工作养家,我生这病很痛苦,想吃块红烧肉也咬不动...」。深深感受到一位在家在邻里间活跃的大男人,突然被身体被疾病被心理强烈的无力感击倒...

但也遇过许多位口友大哥,为着小孩、太太非常积极努力的复健要好起来,也非常认真的照顾自己,把口腔清洁做得非常彻底没有异味,疤痕皮瓣也照顾得很好,每一次回来谘询,就发现张口幅度变大了、说话又更清楚了、肩颈的活动也灵活了。然后他们也开始鼓励其他口友大哥,可能是在诊间遇到,或是在阳光举办的活动遇到。

有一次,在讲座活动中有一位口友大哥始终不愿意把口罩拿下来,这时,另一位口友大哥带着浓重鼻音但铿锵有力的站出来说「没关系啦,在这里你可以放心把口罩拿下来,大家都一样的,我以前刚来也是这样带着口罩,当时就是另一位口友鼓励我,勇敢把口罩拿下来,我现在做复健之后,手抬高了,可以吃可以说话,我也去发传单工作,我现在很快乐!」另一位大哥又接着说「对呀,我以前手抬不高,躺着睡也痛、侧睡也痛,现在复健之后,改善很多了,老师讲的你做做看啦~」。

大家一句接一句的讲完之后,治疗师又赶紧鼓励大家跟着指令做,这时看见大哥慢慢的把口罩拿下来,认真的看着镜子中的自己,「大家做有没有问题?」治疗师这样问,几分钟之后我看见大哥跟太太举手要治疗师来看他的动作是否正确,在他举手的那一刹那,似乎看见他的生命有不一样的希望!

一开始,是希望藉由复健改善口友大哥的生理功能,但是这只是一个起点、一个契机,更多时候,是促使他们的生命有一个新希望的开始!口腔,只是个小小部位,却对口友大哥造成很大的影响,而复健,即使只做一点点,都可以改善他们的生活品质,希望你我,一起努力!

