

# 活動回顧

十年來我們攜手走過的路

— 梁國輝

# 与东莞虎门医院合作项目 2009年至2012年



东莞市虎门医院是东莞市社保局的工伤康复协议机构，是被指定的东莞市虎门工伤康复中心，为虎门镇及周边区域工伤患友提供定点康复治疗服务。为了进一步推动东莞市工伤康复的发展，增强康复科康复专业水平及建立具有规模的作业治疗的手外科及上肢创伤医疗康复、职业康复、家居及社会康复服务，经东莞市社保局批准及市卫生局的大力支持下，学院与虎门医院经相互探访和认真考察后达成合作协议。希望通过香港作业治疗发展和运作模式的借鉴，大大推动东莞市虎门医院康复工作的开展。



门院树田分院举行了关于“康复人员培训及康复发展顾问服务”的合作项目签字仪式了签字仪式

2009年8月虎门医院及东莞工伤社保局及卫生系统相关领导共十余人，到访香港进行参观、考察。经过双方考察讨论，香港职业治疗学院受东莞市虎门医院邀请，2009年9月28日正式与东莞市虎门医院签订了为期两年的“康复人员培训及康复发展顾问服务”合作协议。学院主要为其医院提供康复顾问服务和临床人员技术培训和指导，协助医院康复科发展有水平、有规模及有益的职业康复与社会康复服务工作。

学院根据虎门医院康复科实际需要，就康复科康复人员培养、康复发展方向、临床规范、院内外科室合作、风险管理及场地配置、器材设备等服务内容做了专业规

范安排和综合评估并对科室进步发展提出合理化建议。对医院康复科内外重点骨干人员，包括：工伤保险相关负责官员、医院管理人员、康复科管理人员、作业治疗师、康复治疗师、康复医生、相关临床科医生等提供了专业培训指导。为更好的开展工作，学院先后分别于2009年9月29日，10月17日，10月31日，2010年1月15日，3月12日在虎门和深圳组织召开了5次骨干人员工作计划及报告会议，学院共有约30人次的专业人员参与会议和活动。

应医院发展和合作需要，2010年3月13日“香港职业治疗学院康复治疗培训基地”在东莞市虎门医院树田分院成立并举行揭牌仪式。培训基地成立，受到市社保局局长梁冰、副局长郭荣新，市卫生局副局长钟耀棠，香港医院管理局职业治疗统筹委员会主席郑慧慈，香港职业治疗学院院长黄锦文、副会长梁国辉以及镇宣教办副主任何森、虎门医院院长欧耀芬等两地专家领导的支持及香港职业治疗师和内地康复同行等近百人出席该基地揭牌庆典，其场景让人激动。我们还于揭牌仪式当日至3月16日，首次联合开办了以「上肢周围神经损伤康复技术及支具制作」为主题的短期培训班。其内容包括「周围神经损伤手术及康复的挑战」、「周围神经损伤术后的康复规范」、「周围神经损伤术后感觉再教育训练」、「膝



」

关节周围骨折的康复」、「虎门市工伤康复政策解读」、「香港医院职业治疗工伤康复现况介绍」及「虎门医院工伤康复中心发展计划及现况」及虎门工伤康复中心参观等。学习班开办非常成功，这离不开东莞社保局领导及香港友人的大力支持和合作双方付出的共同努力。也为我们之后的愉快婚礼合作奠定了坚实的基础。在之后的两年多合作中，学院与虎门医院于“培训基地”联合开办了多次不同专题学习班及研讨报告会议。



2010年8月27-29日于虎门开办为期三天的康复护理「护理新领域及新角色」培训班。学院副会长梁国辉先生邀同张宝治女士、黄佩仪女士、区仲恩女士、郭慧茵女士、郭亨隆先生等数位老师前往虎门医院进行授课，此次学习班在学习理论的基础上，穿插示教与实操，课堂气氛生动有趣，使得老师与学生有着良好的互动，学习班得到一致好评。



2010年10月16至24日，在虎门举办了为期9天的「手足外科作业治疗培训班」。此次学习班担任授课的专家老师有香港职业治疗学院 会长黄锦文先生，副会长梁国辉先生，董事委员方少丽女士、杨丽菁女士；香港理工大学郑树基博士；香港仁济医院劳国辉先生和黄小云女士；香港那打素医院梁锦耀先生；香港伊利沙伯医院陈海雄先生、康宁先生、刘灿辉先生；东莞市虎门医院张光正主任；广东省工伤康复中心黎景波先生及学院王琳女士；虎门医院薛春花女士、张宁生先生等为大家授课。学习班内容丰富，理论并实践并重，学员反馈受益良多。



2011年3月12日至20日，在虎门医院培训基地，联合开办“脑中风康复-作业治疗培训班”。





该培训班邀请到中山大学附属第三医院窦祖林教授、学院院长黄锦文先生、学院董事方少丽女士、陈刚先生、吴欣丽女士、吴子恒先生、康宁先生、刘家梁先生、陈信添先生、郭慧茵女士等老师，重点讲解并演示脑中风作业治疗实用临床康复治疗技术及早期康复护理，学习班间中还给予学员充裕的实操时间和练习，学员与老师积极互动，大家共同分享康复作业治疗的经验与心得，会议圆满成功。

2011年6月8日至9日于虎门医院举办 工伤及职业康复交流会 除医院相关领导、康复科骨干及学院相关领导外，还邀请了四川省成都市第二人民医院及湖南省工伤康复中心的相关工伤、职康工作人员，共同参予，分享工伤职业康复的心得与经验。

2011年8月27日至28日，在继2010年第一期康复护理培训班的成功开办后，根据临床科需要，学院与虎门医院再度携手开办了第二期以“康复护理理论与实践”为主题的学习班。本次护理班有来自四川、陕西、贵州、福建、天津、北京、广东等地区近80多名护



理工作者报名参加学习，学习班资料内容丰富，实用性强，通过老师们生动的讲解和演示，张宝治老师更是为学员准备精彩个案，以小组为单位，分配角色练习，让学员们在享受表演与角色的同时，生动形象的记住了护理操作手法，学员各个都很投入，很认真，护理班因此非常成功。



为使康复科治疗师学以致用，两年多来，学院定期派治疗师到虎门医院进行实地临床指导和示教，共计160多人次参与实地指导和示教。对





医院康复科内外重点骨干人员，包括：工伤保险相关负责官员、医院管理人员、尤其是康复科管理人员、康复治疗师、康复医生、及相关临床科医生等都提供了专业培训指导。通过临床指导、示教提供实际操作建议，为当地治疗师在处理病人方面更进一步。



2011年9月24日，在第二年合作即将结束之际，为检验和巩固两年努力成果，学院为虎门医院康复科举办了一场，向院领导、社保局及面向整个东莞地区的康复成果汇报会，汇报近两年来，康复科团队在手科康复、职业康复所取得的成绩和进步，以及对未来工作规划进行阐述及分析，学院老师希望借此机会大大提高各康复治疗小组的总结表达水平及团队合作精神，也使其在总结的同时，更进一步认识医院及自身的发展前景。会议还同时邀请了20多位香港老师及内地广东工伤、成都二院、湖南博爱及上海阳光等友好合作伙伴的康复专家和同事，共同参与支持、分享经验及专家评价，为其今后的发展提供宝贵的意见。学院与虎门医院的两年合作即将结束，双方都很满意合作成果并意向继续合作，故此，于9月24日，借助其成果汇报会机会，双方签署第三年合作补充协议，学院将为其提高手科康复及职康复水平的同时，帮助其新方向神经康复的建设和发展，我们期望虎门医院康复服务水平进步完善和提高，以最佳的专业服务水平迎接新的挑战，成为专业示范典型。也为学院与虎门医院的三年合作划上一个完美的句点。

海阳光等友好合作伙伴的康复专家和同事，共同参与支持、分享经验及专家评价，为其今后的发展提供宝贵的意见。学院与虎门医院的两年合作即将结束，双方都很满意合作成果并意向继续合作，故此，于9月24日，借助其成果汇报会机会，双方签署第三年合作补充协议，学院将为其提高手科康复及职康复水平的同时，帮助其新方向神经康复的建设和发展，我们期望虎门医院康复服务水平进步完善和提高，以最佳的专业服务水平迎接新的挑战，成为专业示范典型。也为学院与虎门医院的三年合作划上一个完美的句点。



## 医院寄语

### 在香港职业治疗学院成立十周年纪念感言

我院自成功地通过省工伤康复资质评审并成为东莞市社保局的工伤康复协议单位后，为进一步做大做强我院康复医学科，推动东莞市工伤康复事业有序良性发展，提升我院康复医学科在东莞市及其整个珠三角地区乃至国内的影响力，我院于2009年3月与香港职业治疗学院牵手，就我院康复医学科的发展模式、手科康复、神经康复、人才培养等方面进行了深入的合作，同时成为了香港职业治疗学院康复治疗培训基地。该学院技术力量雄厚，设备先进，康复技术成熟，在港澳及内地均享有很高的盛誉，并具有和内地多家康复医疗机构合作的丰富经验。

合作近三年以来，通过双方实地参观交流、港方专家来院讲学及现场指导示教、联合举办全国

性系列培训班、我院派出业务骨干到香港进修学习等方式进行密切合作，为我院手科康复、职业和社会康复、神经康复工作的开展等方面给予了极大的支持和帮助。据统计，香港专家每月定期前来我院康复科进行教学查房、讲课达 29 次；学院先后派出专家 166 人次到我院指导培训；同时我院也分批派出 50 多人次赴香港伊利沙伯医院、大浦医院、雅氏丽何妙玲那打素医院、玛丽医院等参观学习；双方还多次合作在我院举办上肢周围神经培训班、康复护理培训班、手足外科康复作业治疗培训班、脑中风康复-作业治疗培训班、职业康复交流会、康复护理理论与实践等专业培训班等各种康复培训班，包括来自北京、上海、广东、山西、陕西、四川、重庆、福建、河南、贵州等省市约 350 名的优秀学员参加，收到了良好的效果。目前我院康复科已发展至手科康复区、神经康复区、职业康复区、门诊康复区及康复娱乐区五个区，共有 160 张床位，仅治疗区建筑面积达到近万平方米，医技护理人员达 86 人。

香港职业治疗学院的专家以良好的品德、精湛的技术、优质的服务、言传身教为我们培养了一批优秀的康复技术人才，为我院康复医学科快速发展奠定了良好的人才基础；在他们的帮助下，我院的康复治疗环境、设施设备、技术水平、服务内涵、服务质量都得到了很大提升，使我院的工伤康复治疗服务更具专业化、规范化、格式化；与学院联合成功举办的各种康复治疗培训班，也极大的提高了内地工伤康复服务人员的业务素养和能力，从而推动康复医学事业在内地的普及和发展，成为内地工伤康复机构的建设与发展中的一个指导模式。

未来，我们将在收获现有合作成果的同时，继续在一些先进的管理理念、康复技术、工伤预防、社会康复等方面与该学院加强合作，为内地的工伤康复事业发展及康复病友最大程度的恢复身体功能，成功重返工作岗位或选择性的回归工作岗位而奉献出自己的满腔热情，为构建和谐社会、和谐社会、文明社会做出应有的贡献。

十年是一个里程碑，也是一个新起点，愿香港职业治疗学院以此次纪念活动为契机，秉承优良的教风和学风，与时俱进，开拓创新，为更好的明天而奋斗！

东莞市虎门医院

二〇一一年十二月三十日

## 与香港职业治疗学院合作感想

— 虎门医院 薛春花

刚开始从事手外伤康复治疗工作时，我是一名刚毕业的大学生，工作经验缺乏、治疗技术较低，当时不论患者手外伤为何种类型及处于何期，对患者的治疗手段几乎都是一样的，针对患者的许多疑难问题，虽有一腔热血，但也束手无力，在合作后，梁会长首先将手外伤患者分为几种类型，及每种类型的不同分期，然后探讨在各个分期的治疗手段，使我对手外伤的康复治疗有了一个宏观概念，随后港方老师定期临床技术指导，使我对具体病例的治疗技术逐步提高。



另外，对我影响很深刻的就是港方老师的那种敬业精神，港方专家每次来指导，都是利用周末时间，工作一周已经很累了，但他们来我们这里，丝毫没发现有累的现象，并孜孜不倦的教导我们，记得有一天来指导时，我无意中知道是方少丽的生日，我非常感动，我们自己过生日时都会和家人或朋友一起快乐的度过，她却在生日时选择出外地工作，还有一次吴欣丽老师发烧，但她喝了退烧药后继续指导我们治疗病人，当然，使我感动的不止这些。他们身上无时无刻透着的那种敬业精神感染了我，教导我从病人的角度想问题，为病人着想，真诚对待病人，以及对技术的严谨、热忱的态度，这样我对治疗效果的努力程度不知不觉中有了提高。

虽然作为一名年轻的工作者，但也是 OT 组长，所以管理经验也是缺乏的，自己的技术经验及管理都有限，如何带领其他组员？当时我真的觉得对不起其他组员，在合作过程中，我的综合素质渐渐有了提高，通过认真的学习技术指导知识、参加培训班及香港进修等提高了自己的技术，也渐渐从港方老师的身上学习了一些管理经验，例如如何提高工作人员的积极性，管理人员如何带好头，如何利用工作人员的特长改善工作积极性问题，以及如何利用工作人员的专业形象、治疗环境、患者的从众心理等来协助整个医疗团队来管理患者。

总之，与香港职业治疗学院合作 2 年来，作为一名康复科治疗师，我的综合素质得到了提高，患者有进步时我也非常的高兴，在此，真的非常感谢学院的各位老师，你们实实在在的言传身教，使我们受益匪浅。